

4

25 a 28 de setembro

DIAS

Mercedes-Benz Certified

Usados Certificados

Reforço de stock. Oportunidades Mercedes-Benz.  
Consulte o stock aqui: [sodicentro.pt/campanhas](https://sodicentro.pt/campanhas)

Sodicentro

10/2024

whatsapp 962 107 855  
#diarioasbeiras  
www.asbeiras.pt

DIÁRIO

as beiras

/diarioasbeiras 135 042

SEXTA  
20 set. 2024

edição nº 9466

diretor: Agostinho Franklin

# Habitantes de Tábua mantêm esperança no meio das cinzas



Terrenos queimados e imóveis destruídos marcam a paisagem no concelho de Tábua, onde os moradores, consternados, procuram reagir à tragédia. Os funerais dos três bombeiros que morreram a combater as chamas realizam-se no sábado >Págs 3 e 12

DB-Ana Catarina Ferreira

**Montemor-o-Velho**  
**Mulher nega em tribunal ter tentado atropelar filho**  
>Última

**Lousã Teatro**  
**abre com Sérgio Godinho e 100 músicos em palco**  
>Pág 10 e 11

## Seis dias de festa em Soure

Festas de São Mateus e FATA CIS arrancaram ontem e prometem muita animação a envolver toda a vila até dia 24 >Pág 12



DB-Ana Catarina Ferreira



**Coimbra Incêndios**  
**afetaram qualidade do ar desde segunda-feira**  
>Pág 4

**Académica Rui Quinta e Pedro Ribeiro na corrida para treinador**  
>Pág 17

*a nossa opinião, hoje, no Diário As Beiras*

Luís Santarino

**Eleições primárias para defender a democracia. A extrema direita...espreita!**

Maria Helena Teixeira

**O correr dos tempos**

Paulo Almeida

**A caminho de Novembro**

Chegou a nova grande estrela.

**BIG ARCH**  
um ÉPICO MaC

Cantanhede  
Coimbra  
Figueira da Foz  
Pombal



**ganhe hoje  
com este jornal**

**Convento São Francisco**

**Festival Correntes  
De Um Só Rio**

**João Farinha – A  
Conta que Deus Fez**  
Grande Auditório  
27 setembro  
às 21h30



**10 DB = 1 Convite Duplo**

**Francisco Zagalo  
– Melancolia**  
Sala D. Afonso  
Henriques  
28 setembro  
às 21h30



**4 DB = 1 Convite Duplo**

**Alvorada  
– Regresso**  
Grande Auditório  
29 setembro  
às 18h00



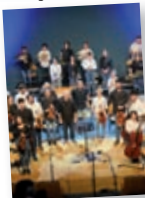
**10 DB = 1 Convite Duplo**

**TAGV**

**Festival Jazz ao Centro  
Imersão/Improvisação**

28 setembro  
às 21H30

**5 DB = 1 Convite**



**Praça da Canção**

**A Reunião –  
Morangos  
com Açúcar**

Dia 28 setembro

**18 DB = 1 Convite**



**Exploratório**

**Viral – uma exposição  
contagante!**

Parque Verde  
do Mondego  
Todos os dias  
das 10h às 13h  
e das 14h às 18h

**3 DB = 1 Convite Single**



Estas promoções apenas podem ser obtidas  
na sede do jornal, em dias úteis e limitadas  
ao stock existente

Edifício AT Business Center  
Manga da Granja  
3060-071 Anã  
telefone 239 980 280

**hoje e amanhã**

↘ **O Mercado D. Pedro V**, em Coimbra, acolhe, hoje, uma noite dedicada ao fado. A convidada é Edna Costa, que atua na praça do mercado municipal, a partir das **20H30**. A entrada é livre.

↘ **A Casa do Cinema de Coimbra** exhibe, **hoje, pelas 21H30**, o filme “Grand Tour”, de Miguel Gomes, numa estreia neste espaço. O preço dos bilhetes é de seis euros.

↘ **O Pavilhão Gimnodesportivo de Góis** é o ponto de encontro da caminhada “Corrida Sempre Mulher”. Com início às **10H00** desta sexta-feira, o valor angariado reverte para a APAMC Mama.

**Coimbra**

**hoje 09H30** Avenida da Guarda Inglesa

**Convento recebe seminário sobre inovação social e pública**

●●● A Câmara de Coimbra, através do Laboratório Municipal de Experimentação de Coimbra (LMx|Coimbra) em parceria com a Universidade de Aveiro, realiza hoje o seminário subordinado ao tema “Os Desafios da Inovação Social e Pública em contexto de incerteza e de transição societal, digital e climática”. A sessão começa às 09H30, com intervenções do presidente da Câmara de Coimbra, José Manuel Silva, e do pró-reitor da Universidade de Aveiro, Filipe Teles. No encerramento, é esperada a ministra da Juventude e Modernização, Margarida Balseiro Lopes.

**hoje 18H00** Vários locais

**Iniciativas celebram 25 de Abril**

●●● A Câmara de Coimbra dá continuidade às celebrações dos 50 anos do 25 de Abril com a iniciativa “Abril por Dizer”. Hoje, pelas 18H00, é exibido o documentário “Ó Manel! Há uma revolução em Lisboa”, de Tiago Cravidão, na Casa do Cinema. Já às 21H00, no Pavilhão da Palmeira, tem lugar o espetáculo “E se fizéssemos tudo outra vez?”, de Madalena Victorino.

**hoje 12H00** Colégio de São Jerónimo

**Faculdade de Letras inaugura Biblioteca Mário Mesquita**

●●● A Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra inaugura, hoje, a Biblioteca Mário Mesquita. Este novo espaço será instalado no Colégio de São Jerónimo, sede da Secção de Comunicação da FLUC. Mário Mesquita contribuiu, de forma significativa, para a afirmação do jornalismo

**hoje 21H30** Convento São Francisco



**hoje 14H45** Salão nobre da CM Coimbra

**Assinatura de contrato da A-GIT**

●●● O contrato de sociedade da Agência para a Gestão do Sistema Intermodal da Região de Coimbra (A-GIT) é assinado, hoje, pelas 14H45, no salão nobre da Câmara de Coimbra. Na sessão participam José Manuel Silva, presidente do município, Ana Bastos, vereadora da Mobilidade, Emílio Torrão, presidente da CIM Região de Coimbra, e Jorge Marrana, presidente da Metro Mondego.

como campo científico em Portugal e, consequentemente, para a formação de muitos jornalistas portugueses. Com um espólio de quatro mil livros, a inauguração tem início às 12H00, no Colégio de São Jerónimo, com a presença da família do homenageado.

**Mágicos de todo o mundo nas Galas Internacionais**

●●● Acontece, hoje e amanhã, pelas 21H30, as Galas Internacionais de Magia, inseridas no programa da 28.ª edição dos Encontros Mágicos. Com apresentação de Luís de Matos, mágico conimbricense e organizador do evento, participam ainda Charlie Mag (Espanha), Cillian O’Connor (Irlanda), Gonza Martini (Argentina), Gonzalo Albiñana (Espanha), Tá na Manga (Portugal) e Tim Oelbrandt (Bélgica).

**região**

**hoje 14H30** Rua Dona Amélia

**Lousã**

**Festival de cinema de turismo**

●●● A Turismo Centro de Portugal, a Centro Portugal Film Commission (CPFC) e a Câmara da Lousã apresentam, hoje, pelas 14H30, a 17.ª edição do ART&TUR – Festival Internacional de Cinema de Turismo. A sessão tem lugar no Teatro Municipal da Lousã e conta com a presença de Luís Antunes, presidente do município lousanense, Raul Almeida, presidente da Turismo Centro de Portugal, e Francisco Dias, diretor do festival e vice-presidente da CPFC.

**hoje 21H30** Foz de Arouce

**Museu do Circo recebe festival**

●●● Entre hoje e domingo, o Momo – Museu do Circo em Foz de Arouce, no concelho da Lousã, é palco do festival Palari - Festival Internacional de Cinema de Circo.

**hoje 10H00** Casino do Luso

**Mealhada**

**Exposição sobre água do Luso**



●●● O Casino do Luso, na Mealhada, tem patente a exposição “Luso no caminho da sustentabilidade”. A mostra pretende dar a conhecer a jornada de sustentabilidade da Água de Luso e pode ser visitada, hoje, das 10H00 às 13H00 e das 14H00 às 18H00, amanhã, das 15H00 às 19H00 e, domingo, das 15H00 às 18H00.





➤ **Um ferido ligeiro** após atropelamento fora da passeira na Praceta Mota Pinto (num parque de estacionamento), em **Coimbra**, na quarta-feira, às 16H15.

➤ **Danos materiais resultaram de um embate** entre dois veículos na rotunda da Fucoli, em **Coimbra**, na quarta-feira, às 17H48. Um dos condutores fugiu.

➤ **Embate traseiro entre dois ligeiros** de passageiros deu-se no acesso à rotunda do Almegue, na quarta-feira, às 17H50. Sem danos visíveis.

➤ **Colisão entre um ligeiro e uma scooter** provocou danos materiais. O acidente deu-se na quarta-feira, às 18H00, na rua Barca Ribeira de Eiras, em **Coimbra**.

## População de Tábua mantém a esperança nestes dias sombrios

Incêndios que assolaram Tábua provocaram danos humanos e materiais. População está em choque, mas reação perante a tragédia tem sido notória, com a ajuda aos bombeiros



Paisagens do concelho de Tábua estão cobertas de cinzas

●●● Um quadro a preto e branco. É impossível ficar indiferente às paisagens negras que assolam neste momento o concelho de Tábua, devido aos incêndios dos últimos dias. Casas destruídas, terrenos queimados e um ambiente de consternação é a imagem de um concelho que vive dias sombrios após a morte de três bombeiros.

O DIÁRIO AS BEIRAS deslocou-se ontem a Póvoa de Midões, uma das localidades de Tábua afetada pelas chamas. Dezenas de habitantes e bombeiros estavam reunidos numa avenida e, em conjunto, controlavam os reacendimentos.

Eram várias as torres de fumo que mereciam a atenção dos cidadãos,

que posteriormente avisavam os operacionais. Estes avançavam para o terreno para evitar consequências.

Durante este trabalho de equipa, ia sendo perceptível o desalento de quem tem a sua vida em Póvoa de Midões.

Denise e Keiran, ingleses que habitam nessa localidade, abriram as portas ao DIÁRIO AS BEIRAS e contaram como viveram o dia de terça-feira.

“Não estávamos em casa quando o incêndio começou. Assim que soube, nem pensamos duas vezes. Queríamos salvar a nossa habitação ficava intacta e assim foi”, começaram por dizer.

Na chegada, depararam-se com as chamas e com

alguns estragos. Os terrenos que tinham à volta, uma caravana e uma piscina de plástico tinham sido consumidos pelas chamas.

“Restava-nos a casa. Pegámos nas mangueiras e começamos a molhar o telhado e a apagar o fogo. Os vizinhos deram uma grande ajuda e conseguimos. Ainda assim, partiram-se caleiras e algumas janelas estalaram com o calor”, disseram.

**“A vida humana é sempre a mais importante”**

Os protagonistas desta história mantêm a esperança e afirmam que “existem situações mais difíceis”. “A nossa situação não é a pior. Apenas perdemos bem materiais. A vida humana é sempre

a mais importante e por isso consideramos que tivemos sorte”.

Também prejudicado pelos incêndios ficou José, que perdeu parte da sua quinta.

“A sala de arrumos foi totalmente destruída e alguns coelhos que tinha morreram carbonizados. As plantações também não resistiram”, apontou. Luís Ferreira, residente em Póvoa de Midões, refere que teve de contrariar uma ordem policial para salvar o seu rebanho.

“Os guardas queriam que eu saísse daquela situação de perigo, mas eu queria salvar as mais de 100 ovelhas que tenho. Fiquei e consegui salvar os animais com a ajuda do meu filho”, contou.

| **Afonso Pereira Bastos**



Denise e Keiran mostraram a caravana carbonizada



Terrenos não resistiram às chamas

## Homem cai de andaime e espeta ferro no pescoço

●●● Um homem de 54 anos sofreu ontem de manhã ferimentos considerados graves após ter caído de um andaime no Areeiro, em Coimbra, confirmou ao DIÁRIO AS BEIRAS o chefe da Companhia de Bombeiros Sapadores de Coimbra (CBSC), José Ventura.

“O homem andava a meter pladur numa habitação no Areeiro e ao cair do andaime espetou um ferro no pescoço”, disse José Ventura. “À chegada ao local o homem estava consciente, cortámos o ferro e transportámos a vítima para os Hospitais da Universidade de Coimbra”,

acrescentou.

Segundo a mesma fonte, um outro homem, que também estava a trabalhar na habitação, também caiu do andaime ficando com algumas escoriações, mas sem necessidade de transporte para uma unidade hospitalar.

O alerta foi dado às 10H33 pelos colegas de trabalho e outras pessoas que trabalhavam numa obra próxima daquela. No local esteve a Companhia de Bombeiros Sapadores de Coimbra, com dois veículos e oito operacionais, a PSP, o INEM e a VMER. | **Daniel Filipe Pereira**

## Detidos por tráfico de droga na Figueira da Foz

●●● Dois homens, ambos com 26 anos, foram detidos, na quarta-feira, na Figueira da Foz, pela prática do crime de tráfico de estupefacientes.

Segundo nota enviada ao DIÁRIO AS BEIRAS pela PSP de Coimbra, “a detenção ocorreu às 19H07, na rua do Hospital, com a força de segurança a deslocar-se ao local após ser contactada por um elemento da GNR fora de serviço, que tinha intercetado os suspeitos”.

“Já na presença da polícia, o elemento da GNR relatou que, quando praticava exercício num ginásio, ouviu gritos de socorro provenientes da rua e foi verificar a situação. Um dos suspeitos veio na sua direção e, de livre e espontânea vontade, declarou possuir droga, mostrando uma caixa metálica com produto suspeito de ser estupefaciente”.

Os indivíduos foram conduzidos à esquadra, onde se realizaram testes de despistagem e análise ao produto apreendido, que deram positivo para crack (cocaína base), cor-

respondente a 82,5 doses individuais. Além do produto estupefaciente, foram ainda apreendidos 133 euros”, descreve o referido documento.

**Detidos por violar estado de alerta**

Um homem, de 69 anos, e uma mulher, de 67, foram identificados por elementos da PSP da Figueira da Foz, por atearam fogo para queima de sobranes, no interior de um anexo da habitação dos próprios.

De acordo com o mesmo comunicado, “a situação aconteceu quarta-feira, pelas 14H40, em Buarcos, com os suspeitos a violarem, dessa forma, as medidas estabelecidas na declaração de situação de alerta em vigor devido ao nível de risco de incêndio”.

Os suspeitos foram constituídos arguidos e o crime foi comunicado ao Ministério Público da Figueira da Foz.

O incêndio foi extinto pelos Bombeiros Sapadores da Figueira da Foz, com uma tripulação de seis bombeiros e uma viatura. | **Igor Moita**



# coimbra



## protagonista

➤ **Paulo Tenreiro**, presidente do Centro de Bem Estar Social de Brasfemes (CEBES), Coimbra, lidera uma instituição fortemente empenhada em construir – desde 2017 – um lar de idosos (ERPI), para o qual assinou ontem Contrato Programa de Desenvolvimento Social, que representa um financiamento municipal de 30 mil euros

DB-Pedro Ramos



Incêndio nos Carvalhais foi principal causador da deterioração da qualidade do ar

# Incêndios afetaram fortemente a qualidade do ar

●●● A qualidade do ar no concelho de Coimbra esteve, nos últimos dias, em níveis fracos e maus, segundo a informação dada pela Agência Portuguesa do Ambiente (APA). Os incêndios que ocorreram na região, e particularmente o que deflagrou nas Carvalhosas, à porta da cidade, foram os causadores deste decréscimo da qualidade do ar.

A estação do Instituto Geofísico de Coimbra dá dados hora a hora sobre a qualidade do ar e, entre segunda-feira e o início da tarde de ontem, os

níveis de qualidade não estiveram com valores considerados bons.

No site da APA é clarificado que o principal poluente sentido no ar são as Partículas Inaláveis (PM10), consideradas as principais poluentes em termos de efeitos na saúde humana. Os valores limite de PM10 no ar, definidos no Decreto-Lei n.º 102/2010, de 23 de setembro de 2010, é de 50 ug/m3 (microgramas por metro cúbico). Ora, desde as 10H00 de segunda-feira que a qualidade do ar não é considerada “boa” no concelho. O valor menos mau de PM10

foi verificado às 15H00 de quarta-feira, com 38 ug/m3, sendo considerado médio, mas os valores tendencialmente têm sido “fracos” e “maus”.

### 1050 ug/m3 à 01H00 de terça-feira

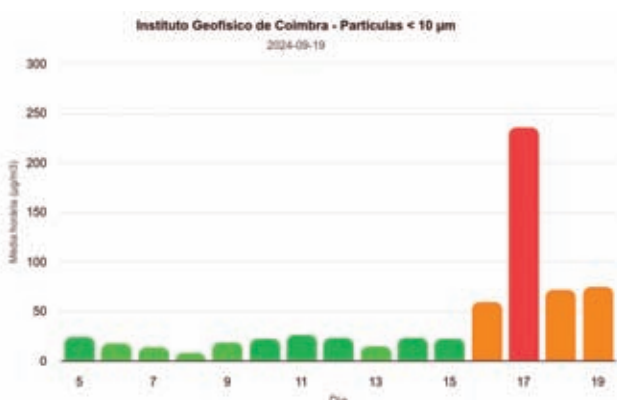
Para se perceber a dimensão que os incêndios provocaram na qualidade do ar no concelho, na terça-feira, à 01H00, hora em que o incêndio nas Carvalhosas lavrava pela encosta perto da cidade, os níveis de PM10 eram de 1.050 ug/m3. Fonte da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro

(CCDRC) salientou ao DIÁRIO AS BEIRAS que o valor é “muito elevado”.

Relativamente aos níveis de referência diários, na segunda e quarta-feira, a qualidade do ar, segundo os PM10, foi considerada “fraca”, com valores de 60 e 72 ug/m3 respetivamente. Já na terça-feira, a qualidade do ar foi considerada “má”, tendo tido valores de 236 ug/m3.

Ontem os valores medidos já verificavam uma diminuição significativa, mas a CCDRC não consegue prever quando é que os valores estarão normalizados.

| **António Cerca Martins**



Incêndios da região fizeram “disparar” as Partículas Inaláveis, as mais poluentes para a saúde humana, e o ozono no concelho. CCDRC deveria ter avisado

## o que é que são as PM10?

●●● As Partículas Inaláveis (PM10) são considerados as principais poluentes em termos de efeitos na saúde humana. Em caso de exposição prolongada, podem causar doenças cardiovasculares, agravamento de asma, cancro no pulmão e outras doenças respiratórias. As PM10 acumulam-se nos alvéolos pulmonares provocando uma reação de sobrecarga pulmonar e uma diminuição da capacidade respiratória, sendo um obstáculo à difusão do oxigénio através da membrana pulmonar.

## ozono com níveis elevados

●●● Também os níveis de ozono no ar, registados pelo Instituto Geofísico de Coimbra, ultrapassaram os valores considerados “bons”. Na segunda-feira, ultrapassaram os 200 ug/m3, valor referenciado como limiar para haver informação dada pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC). A CCDRC, em resposta ao DIÁRIO AS BEIRAS, justificou a não comunicação com “uma perturbação nas comunicações entre a estação e base de dados regional”.





➤ **Aeronáutica** é uma formação que o Instituto Superior de Engenharia de Coimbra (ISEC) vai relançar, em colaboração com o Cenfortec (Escola de Técnicos de Aeronaves). É o Curso Técnico de Manutenção de Aeronaves, Categoria B1.1, reconhecido internacionalmente pela IATA – International Air Transport Association.



➤ **A Autoridade para as Condições do Trabalho (ACT)** realiza nos dias 23 e 24 de setembro, respetivamente às 19H30 e às 16H00, no Salão Brazil, em Coimbra, duas sessões de esclarecimento. Os temas são direitos e deveres laborais, alterações do código do trabalho e agenda do trabalho digno.

# Painéis fotovoltaicos da escola Rainha Santa pagam-se a si próprios em apenas três anos

●●● A poupança estimada de consumo de eletricidade após instalação de painéis solares na Escola Básica Rainha Santa Isabel, na zona norte de Coimbra, é de cerca de 5.500 euros por ano. Isto quer dizer que o investimento feito pelo município, de 18 mil euros, será amortizado em três anos e quatro meses, mas a vida útil estimada do equipamento é de 25 anos.

## Foram colocados no telhado 52 módulos

Os trabalhos de montagem foram concluídos na passada semana, a tempo do arranque do ano letivo. A vereadora da Educação, Ana Cortez Vaz, visitou o local juntamente com os representantes dos serviços técnicos



Sistema foi instalado a tempo e horas para o início do novo ano letivo

do Departamento de Edifícios e Equipamentos Municipais.

A instalação do sistema solar fotovoltaico contemplou 52 módulos de 550W, numa área de 134,3 m<sup>2</sup>.

A autonomia do sistema fotovoltaico é de 27,7% e a energia estimada do gerador fotovoltaico para autoconsumo é de 31.585 kWh/ano, que se vai refletir na redução do custo anual de eletricidade,

mas também dos gases com efeito de estufa, que será, aproximadamente, de 21 toneladas de CO<sub>2</sub>. “As questões climáticas e a eficiência energética é algo que continua a nortear as ações do Mu-

nicipio de Coimbra”, realça a vereadora. “Este é apenas mais um passo ao aliar estas temáticas à comunidade educativa, tirando partido da localização privilegiada de algumas escolas, no que

à orientação geográfica e número de horas de sol dizem respeito”, regista a responsável, “incentivando e motivando os alunos para estes assuntos é fundamental”.

## Perspetiva pedagógica do investimento

Será disponibilizado pelo município um acesso ao sistema de monitorização da produção de energia fotovoltaica, com o objetivo de envolver e sensibilizar toda a comunidade escolar e promover melhores práticas a nível da eficiência energética e da redução de gases com efeito de estufa. Perspetiva-se, desta forma, uma redução das emissões de gases com efeito de estufa, paralelamente à redução da fatura energética.

## Congresso nacional da juventude em Coimbra

●●● É em Coimbra que se realiza, amanhã, o congresso nacional da Juventude Portuguesa, organizado pelas Associações Académicas do país, pela Federação Académica do Desporto Universitário (FADU) e pelo Conselho Nacional de Juventude (CNJ).

O evento decorrerá das 09H00 às 20H00, no Convento de São Francisco, com o objetivo de “dar voz aos jovens e dar-lhes a oportunidade de apresentar problemas atuais enfrentados pelos mesmos, adianta a organização. Nesta atividade, pretende-se discutir “soluções com eficácia prática no nosso quotidiano, como políticas para habitação, em-

prego, apoios sociais e políticas públicas relacionadas com a cultura e o desporto”. Outros dos pontos em debate será “a posição de Portugal na Europa e no mundo relativamente à participação deste nas várias organizações internacionais em que se insere e o seu papel na segurança, cooperação e paz internacional”.

Haverá ainda uma sessão sobre a relação entre o segredo de justiça e o direito à liberdade de imprensa na era digital, contemplando a possibilidade de uma reforma na justiça para fazer cumprir a Constituição.

Estão agendados vários oradores, com a condição de terem idade de até 35 anos.

## Municípios são desafiados a contribuir para a ciência

●●● Monitorizar a prática desportiva e a sua ligação à atividade cerebral em pessoas entre os 55 e 75 anos é o objetivo do Instituto de Ciências Nucleares (ICNAS) da Universidade de Coimbra. Os interessados podem inscrever-se para fazer

exercício físico gratuito e acompanhado, durante três meses, no Estádio Universitário, de manhã ou ao início da tarde. “Ajude-nos a desvendar como podemos usar o corpo para manter o cérebro saudável”, desafia Maria Ribeiro, coordenadora.

**SOLUMCLINIC**  
Clínica Médica e Dentária

2ª a 6ª 10h - 22h  
Sábado 10h - 16h  
Encerra ao Domingo

URGÊNCIAS 914 200 882

- MEDICINA DENTÁRIA
- NUTRIÇÃO
- MEDICINA GERAL E FAMILIAR
- FISIOTERAPIA

R. Dr. Francisco Lucas Pires 11, Solum - Coimbra  
Tlf: 239 723 680. Tlm: 914 200 882 - solumclinica@gmail.com  
Acordos e Convenções: ADM, Monopio Geral, SAMS, outros.

## cinema fora de portas

**SETEMBRO** **ENTRADA LIVRE**

18 21H00  
**CLUBE DOS POETAS MORTOS**

COLÉGIO RAINHA SANTA

19 21H00  
**DIVERTIDA-MENTE**

ESPECIAL  
**DIVERTIDA-MENTE JARDIM DA SEREIA**

ESTRE ESPECIAL COM O APOIO

20 21H30  
**DIVERTIDA-MENTE 2**

Servilusa

UNIÃO das FREGUESIAS de COIMBRA

casa de cinema de coimbra



# Equipa de cirurgia da epilepsia reivindica tecnologia laser



DB-Pedro Ramos



Apresentação decorreu na sede da União de Freguesias de Coimbra

## Tons de Outono oferece sunset de fones

●●● O Parque Verde recebe no próximo sábado (21 de setembro), pelas 18H00, um “Sunset Música com Fones”, onde o público poderá escolher entre três canais diferentes de música e alternar conforme a preferência, anunciou ontem o presidente da União de Freguesias de Coimbra, João Francisco Campos, durante a conferência de imprensa de apresentação da iniciativa “Tons de Outono”.

Os djs da atividade serão Filipe Sanches, que irá toca êxitos dos anos 80 e 90, com a conhecida “Revival Night”, Mário V toca “house music” e o Diogo Duarte vai apresentar um set mais comercial, assente no funk e no hip-hop.

### Opções musicais

“As pessoas colocam os fones e o equipamento

tem uma cor consoante o dj que estão a ouvir”, contou o autarca.

A participação é gratuita, mas limitada a 150 fones.

O evento arranca pelas 13H00 com um piquenique alternativo onde cada pessoa leva de sua casa aquilo que quer comer com a intenção de “desfrutar de um almoço descontraído ao ar livre”.

Segundo a responsável por esta atividade, Élia Ramalho, o objetivo “é juntar famílias, integrar o máximo de pessoas no mesmo espaço para uma partilha de várias culturas”.

### Pintura interativa

A partir das 16H00, Élia Ramalho vai realizar uma pintura interativa.

“Normalmente as pessoas sentem-se motivadas a participar e os resultados também costumam ser

interessantes”, disse a artista também presente na apresentação.

A “YogaRave” levada a cabo por um artista norte-americano acontece às 17H00. O evento conta ainda com uma zona de bebidas com opções como Licor Beirão, caipirinhas, cerveja, sumos naturais, fruta e água.

Além disso, vai decorrer mais uma edição do Coimbra Hype Market que conta com 20 artesãos, que irão apresentar “uma variedade de marcas e produtos inovadores”.

O presidente da Câmara Municipal de Coimbra, José Manuel Silva, diz que o município e a União de Freguesias de Coimbra têm realizado vários eventos em conjunto, o que leva a uma maior dinâmica na cidade.

| **Daniel Filipe Pereira**

●●● Iniciar um programa de cirurgias a laser ainda este ano é o objetivo da equipa do Centro de Referência de Epilepsia Refratária da Unidade local de Saúde (ULS) de Coimbra, liderada por Francisco Sales.

“Foi-nos dado esse compromisso”, regista o responsável, acrescentando que “nesta área da medicina temos que pensar todos os dias em inovar”. Francisco Sales explica que, como a equipa de Coimbra foi pioneira a nível nacional nas cirurgias da epilepsia, há 25 anos, é também “a primeira onde é necessário renovar os equipamentos e as instalações, enquanto outras, de Lisboa e Porto, começaram mais tarde, com equipamento mais moderno”. Nesses hospitais já é feita a cirurgia a laser à epilepsia, salto tecnológico que Coimbra também quer dar.

### Trabalho em rede

Por outro lado a conversão dos CHUC em ULS de

Coimbra tornou-se uma vantagem, porque “nesta instituição não precisamos de recorrer a ninguém de fora, porque há equipas no hospital que se foram diferenciando nos últimos anos” em valências que se complementam para uma completa avaliação cirúrgica: Imagiologia, Medicina Nuclear, Neurofisiologia, Neuropsicologia, Neuroanestesia e Psiquiatria.

### Renovação exige investimento financeiro

O médico adiantou ao DIÁRIO AS BEIRAS que há um orçamento interno para a requalificação, para dotar o serviço que dirige para as cirurgias a laser, mas não quis adiantar números.

O certo é que o serviço – que ontem assinalou 25 anos de existência – realiza cerca de duas dezenas e meia de cirurgias por ano, mas com uma lista de 150 doentes em avaliação pré-cirúrgica. O coordenador do Centro de Referência sublinha que, em média,

por cada cem doentes, 70 são contraolados com medicação, enquanto outros 30 não respondem à medicação e ficam com epilepsia refratária. São esses que devem ser avaliados para cirurgia, mas só cinco a dez por cento podem ser operados. Na maioria dos casos, os doentes ficam totalmente livres de crises.

### Equipas em exclusividade

“Precisamos de ter equipas dedicadas, mas os médicos de neurocirurgia continuam a fazer banco de urgência”, lamenta Francisco Sales. Na sua perspetiva, “é importante que não deixemos sair para outros hospitais as pessoas que aqui formamos”, concluindo que “produzimos muito, mas não conseguimos ter o retorno direto em financiamento. As verbas deviam voltar para a respetiva área, para aquisição de equipamento e formação, e não para o bolo total, que não sabemos onde é aplicado”. | **António Rosado**

#### ASSEMBLEIA GERAL

José Carlos Madeira de Jesus (presidente);  
Vitória da Silva Teixeira (secretário)  
**CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO**  
Pedro Miguel da Silva Teixeira (presidente);  
Rosinda da Silva Teixeira (vice-presidente);  
Patrícia Sofia Batista Pereira Forte (vogal)  
**COMISSÃO EXECUTIVA**  
Ivo Magalhães (presidente)

#### DIREÇÃO

**DIRETOR**  
Agostinho Franklin – CP n.º 7808  
agostinho.franklin@asbeiras.pt

#### REDAÇÃO

**CHEFE DE REDAÇÃO**  
Dora Loureiro – CP n.º 1306, dora.loureiro@asbeiras.pt,  
Paulo Marques (repórter coordenador) – CP n.º 1602A, paulo.marques@asbeiras.pt, Afonso Pereira Bastos – CP n.º 8314, afonso.bastos@asbeiras.pt,  
António Cerca Martins – CP n.º 8446, antonio.martins@asbeiras.pt, António Rosado – CP n.º 4921A, antonio.rosado@asbeiras.pt, Bruno Gonçalves – CP n.º 5934A, bruno.goncalves@asbeiras.pt, Daniel Pereira – CP n.º 8559, daniel.pereira@asbeiras.pt, Emanuel Pereira – CP n.º 7611A, emanuel.pereira@asbeiras.pt, José Armando Torres – CP n.º 3714A, jose.torres@asbeiras.pt, Jot Alves (Figueira da Foz) – CP n.º 4928A, jot.alves@asbeiras.pt, Patrícia Cruz Almeida – CP n.º 4253A, patricia.almeida@asbeiras.pt (repórteres fotográficos) Ana Catarina Ferreira – CP n.º 8489, Pedro Ramos – CP n.º 7265A,

#### DEPARTAMENTO GRÁFICO

**COORDENADORA**  
Carla Fonseca (carla.fonseca@asbeiras.pt),  
Daniela Alves, Daniela Marques  
e Victor Rodrigues  
**PROJETO GRÁFICO**  
A. Franklin

#### DEPARTAMENTO COMERCIAL E ADMINISTRATIVO

Ana Paula Ramos, Cristina Mota, João Ribeiro,  
Margarida Fernandes,  
Mónica Palmela, Rosa Pereira

#### COORDENAÇÃO INFORMÁTICA

Samuel Costa

#### ESTATUTO EDITORIAL

www.asbeiras.pt

#### CONTACTOS

Sede: Manga da Granja  
3060 – 071 Ançã  
tel. 239 980 280, 239 980 290  
administrativos@asbeiras.pt  
**REDAÇÃO**  
Tel. 239 980 280, redacao@asbeiras.pt

**PUBLICIDADE** tel. 239 980 287, publicidade@asbeiras.pt

**CLASSIFICADOS** tel. 239 980 290, classificados@asbeiras.pt

**ASSINATURAS** tel. 239 980 289, assinaturas@asbeiras.pt

Figueira da Foz (delegação) 962 108 037

(chamada para rede móvel nacional)

Depósito Legal n.º 228/82  
IMPRESSÃO – LUSOIBERIA  
Lisboa/Tlm: 914 605 117  
comercial@lusoiberia.eu

**DISTRIBUIÇÃO** VASP, CTT,  
VASP Premium e Expresso

**TIRAGEM MÉDIA**  
DE AGOSTO 12.000

30 815 ASSINANTES  
INCLUINDO EDIÇÃO DIGITAL

Membro da API

REGISTADO NO ICS SOB O N.º

109712



# Artes de rua e danças árabes em Almalaguês no fim de semana



Iniciativas culturais na terra mundialmente conhecida pela originalidade e qualidade dos seus tapetes

Almalaguês, freguesia da fronteira sul do concelho de Coimbra, celebra neste fim de semana (sábado e domingo) um programa de animação cultural, que a “Associação Desportiva e Cultural local (ADCA) designou como “Ao postigo contigo-Por terras de Almalaki”. Há duas dezenas de atividades agendadas para o conjunto dos dois dias, das 17H00 às 01H00 de sábado, e das 09H00 às 22H30 de domingo.

### Fazer jus à tradição da tecelagem local

Na terra dos afamados “tapetes de Almalaguês” há atividades relacionadas como tecelagem com trapos, mas também outras iniciativas de artesanato, como a execução de instrumentos musicais com paus de loureiro e cardos, e renovação de sobras de paletes. Trata-se da materialização de uma forte componente

de sustentabilidade ambiental, a que a organização dá especial relevo, num contexto que recria a época de domínio da Península Ibérica pelos muçulmanos.

### Música e dança oriental

Para isso, estão agendadas apresentações de música árabe e danças orientais, bem como gastronomia e visitas guiadas com base num acampamento que recria aquela época, por iniciativa da companhia teatral Bombarda, especialista em encenações históricas.

Também há um espaço para exposição de obras de arte – pintura e escultura ao vivo – de duas dezenas de artistas, muitos deles oriundos de países estrangeiros, alguns dos PALOP e outros da Ucrânia e da União Europeia.

Na noite de sábado, destaca-se um concerto no anfiteatro do jardim, com o grupo coral AD-Choral,

seguido de cortejo com danças até ao terreiro e espetáculo no adro da igreja.

### Espectáculo de fogo e voo de águias

Na noite de domingo há música e danças de rua e a repetição do espetáculo de fogo da véspera. Em ambos os dias – às 19H30 de sábado e 19H00 de domingo – haverá o “voo das águias”. Para a hora de almoço de domingo estão abertas inscrições para um almoço moçarabe, seguido de danças orientais

Há caminhadas (com merenda) e visitas guiadas a Almalaguês ao longo dos dois dias e uma tertúlia agendada para as 16H00 de domingo, com a presença de Helena Freitas, Cláudia Carvalho, António João, Paulo Queiroz e as associações Milvoz, herança do Passado e Museu do Brinquedo Popular. | **António Rosado**



## Formação gratuita em Gastronomia Histórica

A Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra e a licenciatura em Gastronomia da Escola Superior de Educação (IPC) têm uma formação gratuita: as Oficinas de Gastronomia Histórica.

Trata-se de um ciclo de sessões teórico-práticas onde se faz o estudo, recriação e reinterpretação de preparados culinários portugueses, mas também analisar as variações ao longo dos séculos e compará-los com as versões contemporâneas mais conhecidas.

A formação é conduzida por Eduardo Vicente, João Pedro Gomes e Luís Gomes, na Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra, com quatro sessões já programadas até ao final de 2024.

A primeira tem lugar na segunda-feira à tarde, 23 de setembro, sobre o doce “Toucinho do Céu”, com recriação de duas receitas datadas do século XVIII e XIX, motivo para “mergulhar” na História da Alimentação e destacar os desafios que a replicação e reinterpretação de receitas antigas apresentam. A participação nas oficinas é gratuita e confere certificado de participação. Inscrições na Academia Digital Turismo de Portugal.

## memória

### + Coimbra

#### Ana Paula Grandão Teles

Tinha 63 anos. Solteira, era natural de Vila Nova de Foz Côa e residente em Coimbra. O funeral realiza-se hoje, às 10H15, no Complexo Funerário Municipal de Coimbra. Trata: **agência Funerária Mirandense Paulo & Ana.**

### + Figueira da Foz

#### Carlos Alberto da Silva Conceição

Tinha 74 anos. Casado com Preciosa de Jesus da Silva Conceição, era natural de Camarate, em Lisboa, e residente em Quiaios. O funeral realiza-se hoje, às 15H30, no Complexo Funerário da Figueira da Foz. Trata: **agência Funerária Oliveira-Tocha.**

#### Francisco José Gomes

Tinha 86 anos. Solteiro, era natural e residente em Buarcos. O funeral realiza-se hoje, às 15H00, da Igreja da Misericórdia de Buarcos para o Cemitério de Buarcos. Trata: **agência Funerária Oliveira-Figueira da Foz.**

#### Manuel Gaspar Duarte

Tinha 99 anos. Viúvo de Ana Bernardes, era residente em Telhada. O funeral realiza-se hoje, às 15H00, da Igreja Matriz do Paião para o cemitério local. Trata: **agência**

### Funerária Oliveira-Figueira da Foz.

#### Maria Rosa Lourenço Caçôa

Tinha 94 anos. Viúva de Augusto da Silva Lorigo, era natural e residente em Quiaios. O funeral realiza-se hoje, às 17H00, da Capela Nossa Senhora da Graça para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Oliveira-Figueira da Foz.**

### + Montemor-o-Velho

#### Ermelinda da Fonseca Alves

Tinha 88 anos. Viúva de José Melo Bento, era natural de Meãs do Campo e residente em Valcanosa. O funeral realiza-se hoje, às 12H00, da Casa Mortuária de Meãs do Campo para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Oliveira-Tocha.**

### + Mortágua

#### Faustino Manuel do Carmo

Tinha 65 anos. Casado com Maria Isabel da Silva Fonseca do Carmo, era natural e residente em Vale de Acores. O funeral realiza-se hoje, às 16H00, da Capela de Vale de Acores para o Cemitério Novo de Santiago, em Viseu. Trata: **agência Funerária Lobo.**

## memória

**AGÊNCIAS FUNERÁRIAS**  
**AGOSTINHO - LOUSÃ**  
**BORRALHO - COIMBRA**  
**SERVIÇO GRATUITO DE APOIO**  
**PSICOLÓGICO AO LUTO**  
  
Agência Funerária Agostinho, Lda  
Rua Dr. Henrique Figueiredo, Lote 7 - 3200-235 Lousã  
Tel./Fax: 239 991 469 | Telem.: 917 601 413/15  
E-mail: [funeraria.agostinho1@sapo.pt](mailto:funeraria.agostinho1@sapo.pt)  
  
Agência Funerária Borralho  
Rua Dr. António José de Almeida, N.º 185 - 3000-044 Coimbra  
Tel./Fax: 239 820 560 | Telem.: 917 601 415/13  
E-mail: [funeraria-borralho@sapo.pt](mailto:funeraria-borralho@sapo.pt)

**JBarroca**  
FUNERÁRIA  
  
NÚMERO GRÁTIS (24H) 800 20 13 13  
  
COIMBRA - CELAS - SOLUM - S. MARTINHO DO BISPO  
239 981 313 / 915 910 040 / 910 757 210

**Agência**  
**A Funerária de Coimbra, Lda.**  
  
Serviços Funerários  
  
(24horas) **239 824 479 - 917 226 023**  
  
Funerais – Cremações – Trasladações  
  
Rua de Saragoça, n.º 85-C – 3000-380 COIMBRA  
[www.funeriariadecoimbra.pt](http://www.funeriariadecoimbra.pt) e-mail: [geral@funeriariadecoimbra.pt](mailto:geral@funeriariadecoimbra.pt)



# figueira da foz



**Farmácia de serviço**  
Da Gala (Tel. 233 431 454)

**Tempo**

**Hoje**

Máxima	23°
Mínima	13°
Chuva	

**Amanhã**

Máxima	22°
Mínima	14°
Chuva	

Fonte: IPMA

Figueira da Foz (delegação) [figueira@asbeiras.pt](mailto:figueira@asbeiras.pt), telm. 962108037



## Município mantém “estabilidade fiscal”

●●● As propostas dos pacotes fiscais para 2025 do executivo camarário da Figueira da Foz (FAP/PSD) integram a ordem de trabalhos da reunião de câmara que se realiza esta tarde, com início às 17H00. Uma vez aprovadas por este órgão autárquico, serão votadas na sessão do dia 27 deste mês da Assembleia Municipal.

De acordo com as propostas, os impostos IMI e IRS e as taxa municipais da derrama e dos direitos de passagem mantêm-se

inalterados. Assim sendo, os contribuintes singulares e coletivos serão tributados em 2025 com os mesmos valores do corrente ano.

“Decidimos manter a mesma política fiscal, face à estratégia que temos para o próximo ano, essencialmente os projetos que estão em curso, que não nos vão permitir ter folga orçamental para baixar os impostos”, sustentou a vice-presidente da Câmara da Figueira da Foz, Anabela Tabaço, vereadora com o pelouro das Finanças municipais, em declarações ao DIÁRIO AS BEIRAS.

A autarca deu como

exemplos dos investimentos assumidos pelo executivo camarário o pavilhão multiusos, a futura nova ponte sobre o Rio Mondego (entre Lares e Alqueidão) e a conclusão do pavilhão polidesportivo do Clube Recreativo e Instrução Alhadense.

“Por outro lado, temos um desconhecimento sobre as receitas a receber, nomeadamente da derrama. No ano passado, tivemos um acréscimo de dois milhões de euros de receita da derrama, mas como é uma taxa que tem um comportamento muito variável, porque depende dos lucros tributáveis das empresas,

nesta altura ainda não temos informação sobre os valores que vamos arrecadar”, acrescentou Anabela Tabaço.

### “É prematuro mexer nos impostos”

A média anual das receitas da derrama tem sido de três milhões de euros. “O ano passado foram arrecadados cinco milhões de euros, mas este ano ainda não sabemos quanto vamos receber”, reforçou a “vice” de Santana Lopes.

Perante a falta de dados em relação à derrama, cujas receitas só serão apuradas em outubro, e aos investimentos que

### derrama e IRS

●●● Sem alterações nos pacotes fiscais para 2025, a derrama, taxa municipal aplicada a empresas com lucros tributáveis a partir dos 150 mil euros, manter-se-á em 1,5%. Por sua vez, o IRS continuará nos 3,25%, permitindo a devolução de 1,75% aos contribuintes, já que os municípios podem aplicar a taxa máxima, de 5%. O direito de passagem de infraestruturas de telecomunicações, gás ou eletricidade que utilizam o solo e espaço aéreo municipal continuará em 0,25%.

### reduções e penalizações

●●● Em 2025, o IMI dos prédios urbanos continuará nos 0,4%, com agravamento de 30% nos degradados e elevado ao triplo nos devolutos há mais de um ano ou em ruína. Os rústicos florestais em situação de abandono serão penalizados com o dobro da taxa. No sentido contrário, os prédios classificados com interesse público de valor municipal ou património cultural têm uma redução de 30%. Há ainda reduções para famílias com dependentes, de 30 euros, 70 euros e 140 euros.

Propostas do executivo camarário têm em conta investimentos e aumento da despesa





➤ **O Porto da Figueira da Foz** retomou esta semana a movimentação no terminal de granéis líquidos. A primeira operação de navio-tanque desde 2012 ocorreu após obras. E também dragagens, estas realizadas em 2023 e 2024, através das quais foram retirados cerca de 500 mil metros cúbicos de sedimentos.



➤ **A comédia “Insónia”, com Fernando Mendes**, será apresentada no dia 24 de outubro no CAE. O espetáculo, oferecido pela Alves Bandeira, destina-se à angariação de fundos para aquisição de uma ambulância pelos Bombeiros Voluntários da Figueira da Foz. O município oferece a utilização da sala. Os bilhetes estão à venda.

Arquivo-Ana Catarina Ferreira

# Peões fazem a festa na rua Voz da Justiça

●●● O movimento cívico Figueira da Foz-O Peão Primeiro realiza este domingo, das 12H00 às 18H00, na rua Voz da Justiça, a segunda “Festa dos peões no asfalto”. A iniciativa coincide com as comemorações do Dia Europeu Sem Carros.

Durante aquele período, a artéria da zona histórica de Távaredes estará encerrada ao trânsito de viaturas, para a realização de atividades artísticas e recreativas.

A organização frisa que os participantes podem levar patins, skates, trotinetas e bicicletas. Mas também mesas, cadeiras e grelhadores, “para uma refeição no asfalto sem ruído e sem poluição”.

Para participar, basta aparecer, ou seja, não há inscrições e a participação é grátis.

“Esta é uma oportunidade para a comunidade se reunir e discutir o melhor caminho para a nossa mobilidade futura”, acrescenta.

serão candidatados ao programa comunitário Portugal 2030, que implicam uma taxa de esforço para o município, Anabela Tabaço defendeu: “Acho que é prematuro estarmos a mexer nos impostos”.

“Vamos ter uma política fiscal estável”, afirmou ainda a autarca da FAP. E antecipou: “O Orçamento do Município [que será votado em novembro] liberta uma verba [para investimento] que gostaríamos que fosse muito superior à dos anos anteriores”.

Entretanto, é sabido que a despesa vai aumentar, sobretudo por ação da subida dos salários e atualização das carreiras dos funcionários e do aumento do investimento social na Educação, com mais alunos e turmas.

Por isso, o Orçamento do Município terá de sujeitar-se, como mandam as regras de gestão, ao equilíbrio entre a receita e a despesa, do qual resulta a margem para investimento municipal.



No domingo, esta será uma zona livre de carros

ra em todo o concelho da Figueira da Foz”, frisa nota de imprensa enviada pelo movimento cívico.

“O objetivo desta inter-

venção é demonstrar às autoridades que esta rua deveria ser [...] uma rua partilhada com prioridade para os peões, em detrimento dos automó-

veis”, acrescenta.

No entanto, ressalva a nota, “a lei não é cumprida e os automóveis invadem espaço público que deveria ser de todos,

pondo em causa a integridade física dos moradores e passantes”.

## Passeio de bicicleta amanhã

Entretanto, amanhã, pelas 15H00, o movimento Figueira da Foz-O Peão Primeiro promove mais uma edição do “Kidical Mass”-Espaço para a Próxima Geração.

Trata-se de um percurso de 6,8 quilómetros em bicicleta pela cidade da Figueira da Foz, pensado para crianças, mas no qual participam pessoas de todas as idades.

O passeio tem início no jardim junto à rua Celulose Billerud, local onde a organização realiza atividades recreativas destinadas aos participantes.

O “Kidical Mass” é um movimento internacional que tem como lema “espaço para a próxima geração-ruas para brincar!”. E também para mais mobilidade suave e menos viaturas nos centros urbanos.

## Desporto grátis durante uma semana



Arquivo-J.A.

●●● O Município da Figueira da Foz assinala a 10.ª Semana Europeia do Desporto, de 23 a 30 deste mês, com atividades desportivas gratuitas.

As atividades incluem uma marcha e uma corrida, promovidas pela câmara municipal; remo, modalidade a cargo da Associação

Desportiva Naval Remo; padel, no Tennis Club da Figueira da Foz; e surf e bodyboard, da responsabilidade da Associação Bodyboard Foz do Mondego.

Os interessados em participar nas sessões de desporto devem efetuar a sua inscrição prévia, junto dos mesmos dos parceiros do município

para as comemorações da 10.ª Semana Europeia do Desporto, frisa nota do município.

Esta é uma iniciativa da Comissão Europeia, destinando-se a promover a participação no desporto e na atividade física em toda a Europa e incentivar a população a adotar um estilo de vida mais ativo e saudável.

## Canceladas celebrações do Dia da Cidade

●●● O programa de atividades que assinalava 142 anos da elevação da Figueira da Foz a cidade foi cancelado devido à vaga de incêndios, de que resultou a morte de sete pessoas, incluindo bombeiros. As comemorações estavam agendadas para hoje.

Numa mensagem publicada nas redes sociais do município, o presidente da câmara, Santana Lopes, esclarece que o cancelamento

teve em conta “o estado de calamidade decretado pelo Governo para as zonas afetadas pelos incêndios que assolam as regiões Centro e Norte de Portugal, e por uma questão de solidariedade e respeito para com todos os agentes de Proteção Civil presentes no teatro de operações, bem como para com as populações afetadas, familiares e amigos dos bombeiros e outras pessoas que perderam a vida”.



# região

**LOUSÃ** Os ingressos para os espetáculos e sessões no Teatro Municipal da Lousã podem ser adquiridos na bilheteira física ou através da plataforma online [www.bol.pt](http://www.bol.pt). Durante a apresentação foi anunciado que o valor dos bilhetes “vai ter em conta os diferentes segmentos da população, nomeadamente os mais jovens e idosos”, assumiu o autarca da Lousã, Luís Antunes. A empresa Efapel, revelou, “é um dos mecenas” da renovado equipamento. “Temos a certeza que mais se vão juntar”, frisou.



## Lousã

Teatro Municipal de Lousã  
Programa de abertura  
out - dez 2024

## Programação eclética e abrangente pauta abertura do Teatro Municipal



Henriqueta Oliveira, Luís Antunes e João Aidos apresentaram

●●● Música, teatro, sessões de contos, stand up comedy, cinema, dança, marionetas ou uma visita encenada são alguns dos destaques, e propostas para o público, da programação do “novo” Teatro Municipal da Lousã até dezembro.

O equipamento cultural, que resulta da requalificação do antigo cineteatro, intervenção que teve um investimento total “de três milhões de euros”, revelou o presidente da Câmara da Lousã, Luís

Antunes, tem 492 lugares, oito deles destinados a pessoas com mobilidade reduzida.

“Este é um programa, muito bom para a oferta que pretendemos com este equipamento”, destacou Luís Antunes durante a apresentação do programa de eventos até ao mês de dezembro.

Depois de uma obra que envolveu “um processo exigente e difícil”, recordou, o futuro da infraestrutura apresenta “um desafio tão grande

ou maior”, reconheceu.

À frente deste desafio está o programador, gestor e engenheiro projetista, João Aidos, responsável que ontem deu a conhecer os vários destaques do programa.

“Cada vez mais, um teatro municipal tem uma responsabilidade de ligação entre várias áreas”, frisou, tendo assumido que o equipamento pretende, em 2025, aderir à Rede de Teatros e Cineteatros Portugueses. Uma visita encenada (23 e 27

de setembro), destinada aos estudantes do ensino secundário e profissional, marca o início da programação.

A abertura ao público acontece a 4 de outubro, com um espetáculo de Sérgio Godinho. O músico estará acompanhado por vários grupos, sendo esperadas “entre 120 a 130 pessoas em palco”, contou João Aidos. O orçamento deste programa “é de 84 mil euros+IVA”, clarificou Luís Antunes.

| **Emanuel Pereira**

O Teatro Municipal da Lousã vai abrir portas ao público esta segunda-feira. Programação até dezembro conta com espetáculos e performances que querem cativar públicos de todas as faixas etárias

### investimento e staff

●●● A programação, até dezembro, do Teatro Municipal da Lousã tem um investimento, revelou o presidente da autarquia lousanense, Luís Antunes, “de 84 mil euros + IVA”. O teatro vai funcionar com “trabalhadores dos quadros do município e contratados”. “São 10 pessoas, mais o diretor artístico”, frisou, assumindo ainda que “vão ser recrutados assistentes de sala”. O novo teatro tem capacidade para 492 lugares, mas o objetivo é “chegar aos 500”, assegurou Luís Antunes.

### Sérgio Godinho na abertura

●●● Da música ao teatro, passando pela dança ou pelo stand up comedy. Até dezembro há vários espetáculos, com destaque para o concerto de Sérgio Godinho, no próximo dia 4 de outubro. O músico portuense vai atuar, 21H30, acompanhado pela Associação Filarmónica Serpinense, Sociedade Filarmónica Lousanense, Coro Lausus, Grupo Cantares das Gândaras, Coro da Cura e Orquestra Filarmónica 12 de Abril. Em palco vão estar “entre 120 a 130 pessoas” revelou o programador João Aidos.



**▶ GÓIS** O Município de Góis adere ao desafio e participa nas Jornadas Europeias do Património 2024, com uma visita guiada ao espaço expositivo “Ciclo da Truta de Góis - Parque da Monteiro”, cofinanciado pelo Turismo de Portugal, através do Programa Valorizar, Medida Valorização Turística do Interior, inaugurado em agosto. O espaço expositivo apresenta os seguintes temas: Ciclo da Água; Vale do Ceira; o Homem e o Rio e Ciclo da Truta.



➤ **FIGUEIRO DOS VINHOS** O município de Figueiró dos Vinhos viu aprovada a candidatura ao Plano de Recuperação e Resiliência para o reforço do cadastro da propriedade rústica. A iniciativa “prevê um montante de investimento, comparticipado a 100%, de 35.000 euros em equipamento informático, afetação de recursos humanos e aquisição de serviços, essenciais ao reforço da capacidade de cadastro e registo de prédios rústicos, aumentando a proximidade à população”, divulgou a Câmara.

## Miranda do Corvo

# Drift Touge Semide regressa com muita perícia, velocidade e música

●●● Este fim de semana, uma vez mais, todos os caminhos vão dar a Semide, para mais uma edição do Drift Touge, que promete muita perícia, velocidade e adrenalina, numa organização da Associação Desportiva, Cultural e Recreativa de Semide.

Trata-se de um evento automobilístico, direcionado à modalidade de drift, com a aplicação de técnicas de derrapagem numa estrada de serra, que vai estar interdita para a concretização da atividade. As provas vão contar com a presença de vários nomes conhecidos e exposição de veículos.

Assim, este sábado e domingo, dias 21 e 22, a freguesia de Semide será,



## Manobras radicais e derrapagens regressam à serra, em Semide

mais uma vez, palco de um dos maiores eventos de drift da região, com os motores a “rugar” e os pneus a queimar. Numa pista especialmente desenhada para desafiar até os mais experientes, os melhores pilotos, nacionais e internacionais, vão mostrar as suas habilidades em manobras radicais e derrapagens de tirar o fôlego.

Para completar o sucesso, a organização associou os “comes e bebes” e espetáculos com a atuação de bandas. No grande festival musical ao final da noite haverá concertos com a banda Tekos, o famoso DJ Diego Miranda e, a fechar a noite, o DJ Damado (sujeito a compra de bilhete).

# Arganil

# Crianças e transportes públicos

●●● A Biblioteca Municipal de Arganil acolheu a apresentação da coleção de livros “Uma viagem com...”, um projeto pedagógico destinado ao público infantil que visa aproximar as crianças dos transportes públicos. O presidente da Câmara de Arganil, Luís Paulo Costa, na sessão que contou com a presença de 50 alunos do 4.º ano, sublinhou a importância do projeto na educação das gerações mais jovens em torno da mobilidade sustentável.

Desenvolvida pela TRENMO, esta coleção de livros é centrada nas linhas de transporte público, tanto atuais como já desativadas.



**SOURE**  
**São MATEUS**  
FATAÇIS

 **smateus.com**

**19 A 24**  
**SETEMBRO '24**

**20**  
Sex

**SYRO**  
METAMORFOSE

**21**  
Sáb

**EXPENSIVE SOUL**  
GUILHERME BAPTISTA

**22**  
Dom

**TIAGO BETTENCOURT**  
COM A FILARMÔNICA  
15 DE AGOSTO  
ALFARELENSE

**23**  
Seg

**TOY**  
GMB

**24**  
Ter

**DIA DA FAMÍLIA SOURENSE**  
TRADICIONAL PIC-NIC

Organização:

**MUNICÍPIO DE SOURE**

**ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL SOURE**

◆ **FEIRA DAS NOZES** ◆ **FEIRA DA MADEIRA** ◆ **FEIRA DAS CEBOLAS** ◆ **FEIRA DAS FREGUESIAS**

Patrocinadores:
















 **CA**  
Crédito Agrícola

 **GRUPO VICOMETAL**

 **BALVERA**  
PÓS-TRATAMENTO

destaques

► 23 a 27 de setembro  
Sempre que Falo  
à Frente de muitas  
pessoas parece que  
errei na porta-Visita  
encenada (10H00,  
11H00 e 14h30)

► 4 de outubro (21H30)  
Sérgio Godinho com  
Associação Filarmónica  
Serpinese, Sociedade  
Filarmónica  
Lousanense, Coro  
Lausus, Grupo Cantares  
das Gândaras, Coro  
da Cura e Orquestra  
Filarmónica 12 de Abril

► 5 de outubro (21H30)  
Hélder Bruno, Surma  
e André Tentúgal –  
Esculturas Em Éter

**► 11 e 12 de outubro  
( 21H30 e 15H00 )  
Feliz Aniversário  
João Baião-Teatro**

▶ **18 de outubro**  
**(21H30)**  
**Esperando Godot**  
**de Samuel Beckett**  
**Todos São Palco'24**  
**- Mostra de Teatro**  
**Brasileiro do Teatrão**  
**Companhia Teatro**  
**Oficina, São Paulo**

**► 22 a 25 de outubro**  
**ART&TUR LOUSÃ 2024**  
**Festival Internacional**  
**de Cinema de Turismo**

► 26 de outubro  
(21H30)  
Camané & Mário  
Laginha

► 2 de novembro  
Sonhos de Tom –  
Festival Marionetas ao  
Centro -Limite Zero

► 14 de dezembro  
( 17H00 e 21H30 )  
Maços e Martelos –  
TEAMUS – Associação  
de Artes Performativas  
PULSAT Percussion  
Group, Ana Calheiros  
(soprano), Eugénio  
Rodrigues (compositor)  
Tiaqo Cerveira (vídeo)

► Programação completa em [cm-lousa.pt](http://cm-lousa.pt)

## programa



Tábua

# Funeral dos três bombeiros de Vila Nova de Oliveirinha é no sábado

●●● O funeral dos três bombeiros de Vila Nova de Oliveirinha, que morreram na terça-feira no incêndio do concelho de Tábua, vai ter lugar no sábado, informou ontem a corporação.

Contactado pela Lusa, o presidente da Associação Humanitária dos Bombeiros de Vila Nova de Oliveirinha, Vítor Melo, informou que o funeral terá lugar pelas 16H00.

“Os corpos chegam amanhã [hoje] ao Quartel, onde ficarão em câmara ardente, no salão nobre, até às 12H00 de sábado [amanhã]”, referiu.

De acordo com a mesma fonte, uma missa, que também terá lugar no quartel, será celebrada pelo Bispo de Coimbra, Virgílio Antunes, estando ainda prevista a presença do cardeal Américo Aguiar, capelão nacional da Liga dos Bombeiros Portugueses.

Os três bombeiros serão depois sepultados no Cemitério de Vila Nova de Oliveirinha.

Na quarta-feira, o presidente da Câmara de

Tábua, Ricardo Cruz, informou que vai propor a atribuição da medalha de mérito e altruísmo aos três bombeiros.

A autarquia também decretou três dias de luto municipal, que se cumpriram até ontem.

Sete pessoas morreram e 161 ficaram feridas devido aos incêndios que atingem desde domingo sobretudo as regiões Norte e Centro do país.

A Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil contabiliza cinco mortos, excluindo da contagem dois civis que morreram de doença súbita. A área ardida em Portugal continental desde domingo ultrapassa os 121 mil hectares, segundo o sistema europeu Copernicus, que mostra que no Norte e Centro já arderam mais de 100 mil hectares, 83% da área ardida em todo o território nacional.

O Governo declarou situação de calamidade em todos os municípios afetados pelos incêndios nos últimos dias e hoje, sexta-feira, dia de luto nacional. |Lusa

Soure

# Começou a festa que é um ponto de encontro da diáspora sourense



Ontem foi inaugurada a FATAACIS. Festas decorrem até do dia 23

●●● Mais do que um “palco” onde é possível ver o que de melhor se faz no concelho, as festas de São Mateus, em Soure, são – como referiu ontem o presidente da câmara municipal. Mário Jorge Nunes –, “um ponto de encontro da diáspora sourense”.

Nestes dias, a vila “duplica de habitantes porque as famílias juntam-se na sexta, no sábado, no domingo, sejam da Austrália ou Canadá, sejam da aldeia vizinha, sejam do algarve ao Minho. Fazem questão de vir a Soure”, afirmou. A cerimónia de abertura, que decorreu ao final da tarde de ontem no Centro de Inovação Social, decorreu em clima de festa, mas sem esquecer aqueles que, nos últi-

mos dias, pereceram nos incêndios. Por essa razão, cumpriu-se um minuto de silêncio, que foi também de homenagem “aos bombeiros, militares e a todos aqueles que se têm empenhado no combate às chamas”.

Foi, aliás, devido à declaração de estado de calamidade, que o secretário de Estado da Economia, João Rui Ferreira, se viu obrigado a cancelar a presença na inauguração do certame, bem como da fábrica da Exlabesa (situada na Zona Industrial de Soure), uma unidade de produção de perfis de alumínio, investimento novo, iniciado há mais de 12 anos, de cerca de 25 milhões de euros, criando cerca de 100 postos de trabalho.

**Várias iniciativas**

As festas de São Mateus que decorrem até ao dia 24 têm características especiais, uma vez que envolvem praticamente toda a vila e incluem várias iniciativas em simultâneo. Ontem foi inaugurada a FATAACIS – Feira de Artesanato, Turismo, Agricultura, Comércio e Indústria de Soure, mas as festas englobam ainda as feiras setoriais da Madeira, das Nozes e das Cebolas e a Feira das Freguesias. Tudo isto em espaço de cerca de 14 hectares e quatro palcos, com espetáculos para todos os gostos. Depois de terem atuado os Némanus, esta noite decorre a final do Festival Metamorfose e a atuação do artista Syro.

Amanhã, o palco será do sourense Guilherme Baptista e dos Expensive Soul. Domingo, 22, será a vez de Tiago Bettencourt com Filarmónica 15 de Agosto Alfarelense.

Toy encerra os festejos na segunda-feira. A terça-feira, 23, é considerada o “dia da família sourense”, com a tradicional romaria à capela de São Mateus.

Depois de dias a pedir chuva para combater os incêndios, cumpre-se o provérbio: “Pelo São Mateus não peças água nem morte a Deus” porque – como referiu Mário Jorge Nunes –, o desejo realiza-se.

“É o que vai acontecer, certamente. E saberemos viver com isso”, garantiu. |Patrícia Cruz Almeida

Penela

# Diogo Piçarra e Némanus animam Festas de São Miguel

●●● As Festas de São Miguel, em Penela, vão realizar-se entre 27 a 29 de setembro, contando com concertos de Diogo Piçarra, Némanus e Siga a Farra, anunciou a câmara municipal, que organiza o certame.

Procurando projetar o concelho no panorama regional e nacional, a autarquia, presidida por Eduardo Nogueira dos Santos, mantém a


aposta numa reforçada oferta musical com artistas nacionais de renome, iniciada em 2022. Assim, dia 27 de setembro, sexta-feira, no Parque das Águas Romanas, em Penela, sobem ao palco os irmãos que compõem os Némanus. O ritmo das músicas dos Némanus não deixa ninguém indiferente e a prova é que “Aiué do roça roça”

tem mais de 14 milhões de visualizações no YouTube e “Fazer com ela” ultrapassa os oito milhões.

**Programação inclui a FAGRIP**

A programação inclui a Feira Agrícola e Industrial de Penela (FAGRIP) e a tradicional Feira das Nozes, com expositores, tasquinhas, produtos endógenos e uma

programação cultural repleta de animação, ainda a divulgar. Ao longo dos três dias, haverá uma oferta “cultural e desportiva variada, fogo de artifício e muita animação”, num certame em que os visitantes poderão conhecer produtos endógenos, como o azeite, vinho, queijo, mel e chicharro, salientou a Câmara de Penela.



ASSOCIAÇÃO DE IDOSOS MIRENSE

CONVOCATÓRIA

ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

Sábado, 28 de setembro de 2024, 14H00

Nos termos e para os efeitos do número 7 do artigo 21.º dos Estatutos, convocam-se todos os associados da Associação de Idosos Mirense para a Assembleia Geral Extraordinária, dia 28 de setembro de 2024 com início às 14H00, na sua sede sita na Rua Afonso Costa n.º 58, 3070-305 Mira, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Autorização para dar cumprimento a d) do art.º 19 dos Estatutos

De acordo com o número 1 do Artigo 22.º, a Assembleia Geral reunirá à hora marcada se estiverem presentes mais de metade dos associados com direito a voto, ou meia hora depois (14H30), com qualquer número de presenças.

Mira, 9 de setembro de 2024

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

João de Jesus Cruz

(DIÁRIO AS BEIRAS, N.º 9468 de 20/09/24) 102049



edição **José Armando Torres**

Município da Figueira da Foz



**Pedro Santana Lopes**

## *figueira da foz* **Adriana Estrela apresentou o seu primeiro livro**

●●● Pedro Santana Lopes, presidente da Câmara Municipal da Figueira da Foz, esteve presente na sessão de lançamento do livro “ALMA”, que decorreu na Biblioteca Pública Municipal Pedro Fernandes Tomás. A obra marca a estreia literária de Adriana Estrela, violoncelista de renome internacional, que manifestou satisfação por estar na Figueira da Foz e ter Santana Lopes a seu lado. Recorde-se que foi o autarca figueirense que, enquanto provedor da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, atribuiu a Adriana estrela a bolsa de estudos para estudar violoncelo nos Estados Unidos.



**Adriana Estrela e Fernando Mão de Ferro**



**Sessão de lançamento decorreu na Biblioteca Pública Municipal Pedro Fernandes Tomás**

## *bagagem d'escrita* **O fabuloso mundo das boleias (parte 1)**



**José Luís Santos**  
Professor de História  
e fotógrafo

**D**izem os mais calejados que os tempos áureos já passaram há muito, mas a minha experiência pessoal vai em sentido contrário. O mundo pode não ser o mesmo, tal como o nível de confiança no outro, mas as boleias continuam a existir, a fazer sentido e a serem uma fonte de boas histórias por excelência.

Lao Tsé, filósofo de referência da China no século V a.C., ensinou que “uma grande viagem inicia-se com um pequeno passo”. As boleias também. Não me lembro da minha primeira vez, mas deu-se na adolescência, em viagens pelo nosso país. Ficou desde cedo a ideia de que se conhece gente fantástica, por norma com bom coração, aquela que prescinde do seu conforto e privacidade para ajudar um estranho. Mas também que pedir boleia não significa um sucesso garantido. Aprendi-o quando tive de dormir ao relento, numa valeta, numa noite de Verão algures perto de Cáceres, com dois amigos meus na recta final do primeiro InterRail que percorremos pela Europa.

Em 2004, depois de uma aventura que teve início na Jordânia, passando depois pela Síria, Turquia, Grécia, Itália e França vejo-me exausto algures na fronteira com Espanha, em Irún. O dinheiro escasseava, tal como as minhas forças e, como que por instinto, só queria mesmo chegar a casa. Defini para mim próprio aquele que seria o último desafio dessa viagem. Em vez de apanhar o comboio Sud-Express (que atualmente nem existe), e pagar os cerca de 60€ pelo bilhete, optei por procurar o parque de estacionamento dos camiões tir para assim ver o que a minha luzinha da sorte teria para me oferecer.

Num espaço bastante amplo, os veículos de longo curso estavam fechados, sem sinais de vida, provavelmente porque os motoristas se encontravam a repousar no interior. Procurei um que tivesse matrícula nacional, para assim aumentar as probabilidades de ter algum sucesso, mas a investida estava a revelar-se desoladora. Não vislumbrava gente. A mochila pesava imenso, depósito feito de tanta recordação física que insisti em trazer da viagem que estava prestes a terminar, como por exemplo um saco de areia rosada do deserto de Wadi Rum. A dada altura, cansado de caminhar e acreditando que ninguém estava com disposição para arrastar aquele peso que já me soava a uma tonelada, abandonei-a por momentos.

Vejo uns cortinados a mexerem-se num dos veículos estacionados. Como se alguém estivesse a dar luz e aragem a uma sala de estar logo pela manhã, havia ali um motorista que provavelmente teria acabado de acordar e se iria fazer à vida. O olho luziu-me quando reparo que a matrícula era portuguesa enquanto a porta se abre, mas fiquei desconcertado quando olho para o homem que dali sai, que de português nada tinha. Era um cidadão da Europa de Leste, que me fez sinal que não sabia falar português. Não era momento de desistir, e mandei barro à parede, fazendo-lhe o sinal com o dedo ao mesmo tempo que dizia “Portugal!”, como quem pergunta o destino. Acenou-me afirmativamente, e eu aproveitei logo para apontar para mim próprio e repetir o nome do meu país. Ganhei o dia quando acenou que sim pela segunda vez.

Numa questão de segundos ganhei forças para pegar na mochila e fazê-la subir até à cabine e agradecer a ajuda ao anjo da guarda do momento. E arrancámos. Toda aquela imensidão de autoestrada que rasga Espanha de San Sebastian a Salamanca foi percorrida com pouca comunicação. Tentava-se dizer alguma coisa, sorria-se por gentileza, mas pouco depois os olhos estavam novamente focados na estrada.

Chegamos a uma área de serviços nos arredores de Salamanca. O fim de tarde já mostrava que era tempo de descansar, e as horas feitas no tacómetro da viatura atestavam o mesmo. Mas o que eu queria mesmo era chegar a casa nesse mesmo dia. *(continua)*





coimbra

# Comemoração do Dia do Serviço Nacional de Saúde

●●● O Dia do Serviço Nacional de Saúde (SNS) e o ato simbólico da rega da “Oliveira SNS” decorreram no passado dia 15, na presença, entre outras, da ministra da Saúde Ana Paula Martins. Este ano, a iniciativa contou ainda com a interpretação do hino comemorativo dos 45 anos do SNS, a conferência “SNS-45 anos” (proferida por Maria de Belém Roseira, ex-ministra da Saúde) e com uma exposição de fotografia alusiva à rega da “Oliveira SNS”, que cresce desde 2009 no Parque Verde do Mondego.



José Manuel Silva, Isabel Garcia, Ana Paula Martins e Manuel Teixeira Veríssimo



Fernando Regateiro, Carlos Cortes, Alexandre Lourenço, Ana Paula Martins, Manuel Teixeira Veríssimo, Ermelinda Arnaut, Isabel de Carvalho Garcia, Paula Arnaut (em baixo), Margarida Ornelas, António Miguel Arnaut, Isabel Luzeiro, Maria de Belém Roseira, José Manuel Silva, Alfredo Dias, Teresa Sousa Fernandes, Olga Castro Soares, Gandra D'Almeida e Cláudia Nazareth



João Pedro Pimentel, Isabel de Carvalho Garcia, Rosa Reis Marques, Ana Filipa Pais e Margarida Ornelas



José Miguel Garcia, Elen Rodrigues, José Alberto Garcia, Isabel de Carvalho Garcia, Teresa Sousa Fernandes, Bárbara Veiga Vieira e Miguel Sousa Fernandes



Fernando Regateiro e Teresa Almeida Santos



Luís Filipe Silva, Liliana Constantino, Henrique Cabral, Ana Bernardino, Teresa Pascoal, Carlos Cortes, Manuel Teixeira Veríssimo, João Pego, Anabela Pereira e Lara Sutil



Sérgio Dias Janeiro e Gonçalo Órfão

DB-Ana Catarina Ferreira



**coimbra**

# Grupo Sharing Knowledge discutiu os desafios da Europa

●●● O Grupo Sharing Knowledge, coordenado pelo economista e gestor Jaime Quesado e composto por cerca de 800 membros de todo o país, realizou o seu “Encontro de Outono” no Colégio da Trindade, em Coimbra, numa sessão centrada no tema dos desafios da Europa. Estiveram presentes diversos académicos e gestores.



Sessão reuniu diversos académicos e gestores



Encontro decorreu no Colégio da Trindade



Jaime Quesado, Carlos Costa, João Nuno Calvão da Silva, Francisco Seixas da Costa, Maria Manuel Leitão Marques e João Vasco Ribeiro

**coimbra**

# Bruno Paixão lançou o seu mais recente livro

●●● A Sala Dom Afonso Henriques, no Convento São Francisco, em Coimbra, acolheu, no passado dia 15, a sessão de apresentação pública do novo livro de Bruno Paixão, intitulado “Os trinta nomes de Deus”. A apresentação da obra esteve a cargo do físico e divulgador de ciência Carlos Fiolhais e da médica Ana Isabel Gomes.



Vítor Gonçalves, Ana Isabel Gomes, Bruno Paixão, Carlos Fiolhais e Paula Ventura



Pedro Coimbra e Henrique Fernandes



Gustavo Magalhães e Ivo Magalhães



Ana Abrunhosa, Margarida Mendes Silva e André Sardet



Manuela Veloso e Jorge Veloso



José Manuel Portugal, Ana Valadas e Nuno Moita



Marilene Rodrigues e Maria da Luz Pedroso



# desporto

**hoje**

**EUROSPORT 1**

**12H00** Ténis: Laver Cup, Berlim

**SPORT-TV 1**

**20H00** Futebol: Nacional-Sp. Braga (1.ª Liga)

## protagonista



➤ **Maria Luísa Gomes** A jovem canoísta de Ponte de Lima, caloiira de Engenharia e Gestão Industrial, em Coimbra, sagrou-se ontem campeã do mundo na prova de K1júnior do mundial de maratonas que se realiza em Metkovic, na Croácia. Com 18 anos feitos em agosto, a atleta junta este ouro aos dois conquistados no Campeonato da Europa



# Futebol Psicóloga ajuda crianças e pais a gerirem expectativas e ansiedades

Sobrinha-neta do autor do famoso losango da Biosa está a ajudar crianças e pais a lidar com as emoções do futebol. Psicóloga Mariana Pimentel sublinha que apostar na saúde mental é uma mais-valia para o desporto

●●● Esta quarta-feira foi a vez de pais e diretores de equipa dos benjamins sub-10 da AAC/SF ouvirem os conselhos. Em

breve serão os mais novos a receber preciosos instrumentos para lidar com as emoções em que o desporto rei é fértil.

Mariana Pimentel, psicóloga clínica e há muitos anos ligada à área da parentalidade, aceitou o repto lançado por um pai de um dos jogadores das camadas jovens da AAC/SF depois de “na época passada se ter verificado que, por vezes, as crianças sentiam-se frustradas com resultados, tristes por não saberem lidar com as emoções, quando o resultado não vai ao

encontro do que eles, os pais e os colegas da equipa gostariam”.

Ficaram, então, previstos para este início de época “dois momentos: um para conversar com os pais no sentido de eles perceberem qual o seu papel no desenvolvimento saudável dos atletas. E depois com as crianças, para lhes dar ferramentas para desenvolverem competências socioemocionais para gerir as suas emoções no desporto”, explicou, ao DIÁRIO AS BEIRAS.

Este tipo de trabalho já Mariana Pimentel faz,

há muito, “em contexto de grupo ou individualmente, quer com pais, quer com outros profissionais”. Mas, nunca, em contexto desportivo.

### Clube do coração

“A AAC é o meu clube do coração e, estando eu do lado de fora, como familiar de um atleta, tenho esta dupla perspetiva”, explica a psicóloga que, para além desta ligação familiar com um atleta tem ainda o clube “nos genes”.

“Foi o meu tio-avô [Fernando Pimentel] que desenhou o símbolo da

### focar nas pequenas conquistas

●●● Para a psicóloga, uma das estratégias a adaptar para lidar com a ansiedade é valorizar as conquistas mais pequenas. “É importante focar no positivo e nos pequenos passos, mais do que no resultado final. Essas pequenas conquistas vão levar-me ao resultado final”, explica.

“O que consegui encontrar em mim no treino de hoje? O que os meus colegas encontraram em mim?” são as perguntas certas a fazer para valorizar as conquistas.

### modelo dos adultos

●●● Mariana Pimentel destaca a importância de os pais adotarem boas práticas no acompanhamento da vida desportiva dos seus filhos. Daí que um dos assuntos abordados seja “o impacto que parentalidade pode ter no desporto e que modelos os pais podem ser”. “Os pais são um modelo na lógica de que é quem a criança vai seguir”, destacou. “Quanto mais o foco no positivo nos adultos que estão à volta maior a probabilidade de as crianças se manterem no desporto e estarem motivadas”, afirma.





➤ **O União 1919** vai apresentar as suas equipas de futebol feminino no próximo sábado, a partir das 15H00, no Campo Municipal da Arregaça, com uma partida frente ao Boavista, num embate entre dois emblemas pioneiros do futebol feminino no nosso país.



➤ **A Secção de Basquetebol da AAC** apresenta amanhã as suas equipas seniores masculina e feminina, no Pavilhão Multidesportos Mário Mexia, com dois jogos amigáveis. Os homens sobem a palco às 16H15, frente ao Chamusca Basket. Já as mulheres defrontam, às 18H45, a equipa do Santarém.



Rui Quinta



Pedro Ribeiro

## Académica É entre Rui Quinta e Pedro Ribeiro

●●● O dossiê treinador está cada vez mais perto de ficar fechado. Rui Quinta ou Pedro Ribeiro, um dos dois deverá assumir, em breve, a bráçadeira de treinador deixada por Pedro Machado no último domingo.

Segundo o DIÁRIO AS BEIRAS apurou, a direção Briosas reuniu ontem com os dois e a decisão deverá ser conhecida ainda durante o dia de hoje.

Rui Quinta, de 64 anos, trabalhou muitos anos na formação de Penafiel e Paços de Ferreira. Foi

adjunto de Vítor Pereira e campeão pelo FC Porto e, “a solo” destacou-se no Sp. Espinho e Lusitânia de Lourosa (épocas 2017/2018 a 2020/2021).

Pedro Ribeiro, de 38 anos, esteve no ano passado no Leixões, depois de duas épocas no Ac. Viseu (2021/2022 e 2022/2023). Como técnico principal conta ainda com passagens pelo Penafiel, B SAD e Gil Vicente. Já esteve por várias vezes “no radar” da Briosas ocupar o lugar de técnico da equipa. |B.G.

## Golfe Quinta das Lágrimas promove Torneio Dr. João Serpa Oliva até domingo

●●● O Quinta das Lágrimas Clube de Golfe organiza, de hoje a domingo, a 4.ª edição do Torneio Internacional Dr. João Serpa Oliva, na modalidade Pitch and Put (P&P), variante de golfe, no Old Course da Quinta das Lágrimas.

Segundo a organização, “no torneio vão estar presentes jogadores de diversas origens e proveniências, estrangeiros e nacionais, que irão competir pelos prémios em disputa mas também aproveitar e usufruir de tudo aquilo que a cidade de Coimbra tem para oferecer aos seus visitantes”.

O evento, que home-



nageia o primeiro presidente do Quinta da Lágrimas Clube de Golfe, arranca hoje com os treinos. A primeira volta competitiva começa amanhã, a partir das 08H00.

A entrega de prémios está marcada para domingo, às 13H00, no clube anfitrião.

receberam “ferramentas” para lidar com as emoções no desporto

Académica. Por isso, fico muito feliz por começar isto neste clube”, admitiu.

A primeira sessão, com os pais, teve sala cheia, esta quarta-feira, no Campo Santa Cruz. “Fiquei muito surpreendida pela adesão”, admite a psicóloga. “Foi bom parar para pensar o que podem fazer para ajudar as crianças e isso é de valorizar”, recorda, numa sessão onde marcaram presença familiares e também técnicos da equipa e em que houve espaço para ouvir estratégias mas também para fazer perguntas.

Uma sessão que pode não ser a última, já que a psicóloga deixou “o desafio para pensarem noutros temas para abordar no futuro”.

Para breve está prometida a conversa com os mais pequenos.

“Penso que pode ser importante dotar as crianças de ferramentas para gerirem as emoções: a

ansiedade, a criação de expectativa daquilo que vou encontrar no jogo, no treino, do que sou capaz de fazer... E levá-los a refletir sobre os pequenos passos”, destaca Mariana Pimentel.

### Cuidar da saúde mental para adultos mais felizes

A psicóloga admite que se fala “cada vez mais sobre a saúde mental no desporto profissional, o que é bom”.

Ainda assim admite que “se devia dar mais atenção às camadas jovens e ao desporto por diversão”. “Os pequenos de hoje serão os adultos de amanhã. E os atletas recreativos podem vir a ser os profissionais de amanhã”, acrescenta.

“Quanto mais cuidarmos da saúde mental nas crianças melhor será o futuro. E, por isso, seria uma mais-valia se fosse a época toda e com mais frequência”, destaca.

|Bruno Gonçalves

## Hipismo Taça Inês de Castro em Montemor



Prova juntou 160 conjuntos

●●● O Centro Equestre de Montemor-o-Velho foi o palco, no último fim de semana, da Taça Inês de Castro.

O evento contou com uma prova de escolas e uma Competição de

Saltos Nacional-C, em que estiveram representados cerca de 160 conjuntos que, nas diversas provas, proporcionaram momentos de muita adrenalina ao público presente.



AAC afina arranque da época

## Hóquei em patins AAC vence triangular feminino

●●● A Académica venceu, este domingo, o triangular feminino de preparação com as equipas do Infante de Sagres (8-1) e do Vila Boa do Bispo (7-2), no Pavilhão Jorge Anjinho. O encontro entre as duas equipas

convidadas terminou empatado a três.

Já os homens tiveram triangular no sábado. Venceram o CP Irlandesas (Espanha), por 8-0, e perderam frente ao SCTomar, da 1.ª Divisão, por 5-2. B.G.



## visões de coimbra

**Luís Santarino**  
Consultor/formador



## Eleições primárias para defender a democracia A extrema direita... espreita!

Para além dos incêndios, e do projecto de lei apresentado por António Costa que foi chumbado por PSD e PCP, vá-se lá saber porquê – vão investigar, trabalhem e estudem – há factos incontornáveis na política portuguesa e o que os nossos concidadãos pensam da classe política.

60% da nossa população, pensa que existe muita corrupção, minto, não existe muita corrupção, mas os políticos são corruptos.

**Nada nem ninguém escapa! Gente do governo, gente das autarquias – sejam elas quais forem – além,**

**claro está, da malta do futebol, ninguém escapa ao seu crivo!**

**Se no futebol, cuja tribo se vai defendendo, isolando os mais “piquenios” e desqualificados, “tudo o resto” atravessa a sociedade política portuguesa.**

Justo e conveniente seria perceber se, a par deste número impressionante e não inflacionado, a “malta” continua a ser tolerante.

Como escrevi no meu anterior artigo de opinião, e para que fique devidamente registado, “a Democracia e o Salazarismo” têm em comum o centralismo

Porque razão, candidatos aos mais variados cargos de decisão política são escolhidos e eleitos em “concílio”?

Por outro lado, o que leva algumas figurinhas mediocres fieis ao chefe, a fazer afirmações atentatórias da dignidade de militantes partidários, e a tentar decidir por si o que ao “povo partidário diz respeito”?

Sei que é difícil para quem está instalado no poder, imaginar que alguém tenha uma ideia, propostas diferentes e diferenciadas, tentar assumir o poder em nome de uma maioria!

Sei que é difícil imaginar que se use o “factor primárias” para escolher o seu ou seus melhores representantes para candidatos a lugares públicos de decisão.

A maioria dos líderes não têm um único discurso que não seja um rol de lugares comuns. Mas os que giram em torno deles não são melhores!

Como se comemoraram os 500 anos de Luís de Camões? Ninguém sabe! Mas todos os dias há programas de futebol em quase todos os canais. Porque não é perigoso. Porque tranquiliza. Enquanto se fala de bola...

Quando nos referimos a Churchill, afirmamos que os homens excepcionais servem apenas para situações excepcionais, pois são os únicos capazes de as resolverem. Desaparece a situação excepcional e prescindimos deles. (António Lobo Antunes)

Conhecem algum político que tenha sentido de humor? Uma criatura sem humor é um ser horrível. Churchill tinha um elevado sentido de humor!

“Muitos” têm medo do novo, do diferente, do que incomoda o sossego.

Gostam dos idiotas porque não lhes colocam questões e por isso não os colocam em causa. Aplaudem-nos!

Há muitas crianças inteligentes e muitos adultos estúpidos, porque perdemos muitas crianças quando elas começaram a crescer.

Estamos a viver tempos conturbados. Por muito que queiramos evitar, há sempre a tendência de eleger alguém que pense por nós, colocando em causa o primado da democracia, ao invés do reforço da democracia.

O Povo só voltará a respeitar os partidos da democracia, quando estes derem um sinal que estão dispostos a mudar. A extrema-direita, espreita!

Por isso, as primárias” são necessárias e urgentes!

**Maria Helena Teixeira**  
Química e escritora



## O correr dos tempos

Portugal é uma mistura de povos. Para além das civilizações autóctones, a submissão à civilização romana (durante cerca de 700 anos), a transformação seguinte com a “invasão dos bárbaros” vindos do Norte (principalmente suevos e visigodos), a dominação pelos mouros (quase outros 700 anos), definiram a nossa cultura e as origens da nossa língua! Depois, viria um período de “emigração gloriosa”: o consequente aos descobrimentos. E outros períodos de “emigração por necessidade”: a emigração para o Brasil ou África ou, já em meados do Séc. XX, para a Europa, Canadá, Estados Unidos.

**Quase de repente, Portugal voltou a ser um país de imigração: para além da recepção dos milhares de “re-tornados”, a chegada dos migrantes das Ex-Colónias, a imigração de povos de países do Leste ... ou até daqueles europeus que vieram fixar-se nos países do sul da Europa para passarem o resto das suas vidas depois de terminarem uma vida de trabalho nos seus Países. Isto é, em Portugal passaram a entrar mais pessoas do que saíam!...**

E, assim, em 2022, viviam em Portugal perto de 800 mil cidadãos estrangeiros ... ou já com dupla nacionalidade:

Entre os anos 70 e 90, fruto da descolonização, a maioria da imigração portuguesa vinha de países lusófonos, até porque as nossas culturas e a língua os aproximava, e assim cresceram, sobretudo, uma comunidade cabo-verdiana e outra angolana, que se fixaram principalmente na Região de Lisboa.

A partir do ano 2000, começou uma imigração totalmente diferente, esta vinda da Europa de Leste e a um fluxo migratório que se deveu sobretudo à abertura das fronteiras da União Europeia e que migraram para o Sul (Península Ibérica) onde havia carência de mão de obra para a agricultura e a construção civil. E surgem os sérvios, bósnios, ucranianos (estes os povos que mais se fixaram, sobretudo nas regiões de Porto, Lisboa e Faro).

Em 2003, a imigração do Leste Europeu diminuiu e surgiu uma outra imigração: em grande quantidade, do Brasil; depois, de indianos, chineses, nepaleses e de outros povos asiáticos.

Decorridos seis anos, em 2009, viviam em Portugal perto de 500.000 imigrantes (5% da população do País), a considerar: do Brasil, Cabo Verde, Ucrânia, Angola, Guiné Bissau e Outros.

Até 2017, era apenas concedida autorização de residência em Portugal a imigrantes mediante a apresentação de contrato de trabalho e registo de contribuições fiscais, para garantir que tinham capacidade de sustentabilidade em território nacional.

Contra o parecer do Serviço de Estrangeiros e Fronteiras, em 2017, o BE propôs autorização de residência a imigrantes mediante a inscrição na Segurança Social e promessa de um contrato, isto é, sem provas de se poderem sustentar, propôs essa que foi aprovada pelo “Governo da Geringonça”. No seguimento desta alteração da Lei, surgiram mecanismos de falsos contratos e várias ilegalidades para entrarem pessoas no País. Ao mesmo tempo o SEF não tinha capacidade de resposta para o pedido de regularização dos contratos. E foi assim até 2019, altura de nova alteração da Lei que permite tal autorização a quem estiver a trabalhar já há 12 meses no território. Em 2022, introduziu-se novo Regime que obriga apenas a “visto de procura de trabalho”, permitindo seis meses para procurar trabalho!... E, ainda em 2022, os imigrantes com autorização de residência ultrapassaram os 800.000, cerca de metade, brasileiros. Em 2023, o Parlamento português rejeitou um programa nacional de atracção de imigrantes apresentado por um dos partidos.

Um comboio comprido que se foi alongando e continua a crescer em 2024.

Não será, pois, de estranhar que eu não coloque qualquer ponto de admiração quando, só em Coimbra, são estrangeiros 17% dos alunos até ao primeiro ciclo, como reporta a primeira página do Diário As Beiras de 13 de Setembro de 2024 ...

**Paulo Almeida**  
Advogado



## A caminho de Novembro

Cerca de 240 milhões de pessoas podem votar este ano nas eleições presidenciais dos Estados Unidos da América, com data marcada para terça-feira, dia 5 de Novembro de 2024. Em rigor, cada pessoa irá votar no seu Estado para que se forme o colégio eleitoral que, por sua vez, determinará o próximo presidente dos Estados Unidos da América. Este colégio eleitoral é composto por 538 votos eleitorais, distribuídos pelos 50 Estados, de acordo com a representatividade de cada um no Congresso. Feitas as contas, para ser eleito presidente, são necessários 270 votos eleitorais.

Acredita-se, no entanto, que as chaves que abrem a Casa Branca serão entregues de acordo com o resultado que se verificar em 7 Estados que, tanto Donald Trump como Kamala Harris, os candidatos, respectivamente, pelo partido republicano e democrata, podem vencer. São eles Arizona, Geórgia, Michigan, Nevada, Carolina do Norte, Pensilvânia e Wisconsin. Todos juntos, representam 93 votos eleitorais.

Em 2020, Biden arrecadou 77 e Trump 16, pois só venceu na Carolina do Norte.

**Mas o número mais impressionante é o da diferença ténue entre ganhar ou perder. Em 2020, no Arizona (com uma população de 7,4 milhões de pessoas e 11 votos eleitorais), Biden ganhou por 10 mil votos! Foram uns escassos 15 mil votos que também lhe deram a vitória no Michigan (com uma população de 10 milhões de pessoas e 15 votos eleitorais).** No cômputo destes 7 Estados, foram 249 mil votos, em 240 milhões possíveis a nível nacional, a ditar quem se iria sentar na sala oval. Decompondo os números, Trump perdeu para Biden por 101 mil votos nestes “swing states”.

Não é de estranhar, por isso, que os holofotes estejam virados para estes 7 Estados,

especialmente depois do debate televisivo que colocou “frente a frente” os candidatos republicano e democrata. O maior destes Estados é a Pensilvânia, com 13 milhões de pessoas e 19 votos eleitorais, ganhos em 2020 por Biden com uma margem de 82 mil votos. Pois, ontem, o jornal Washington Post publicou uma sondagem realizada entre 12 e 16 de Setembro. Apesar de na média nacional Kamala ter uma vantagem de 3,6% sobre Trump, o que é certo é que na Pensilvânia a vantagem é de somente 1% (e a margem de erro é de 3,6%).

Para os eleitores da Pensilvânia, as questões mais importantes são, por ordem decrescente: proteger a democracia americana, a economia, o crime e a segurança, os cuidados de saúde, a imigração e o aborto. De entre estes temas, Kamala “lidera” no aborto, cuidados de saúde e protecção da democracia (48% contra 45% de Trump); já Donald Trump “vence” nos temas da imigração, economia e crime e segurança (50% contra 43% de Kamala Harris).

A luta vai ser muito renhida. Foi na Pensilvânia que Trump sobreviveu à primeira tentativa de assassinato, mas foi na cidade operária de Scranton que Biden cresceu, e o que é certo é que aqui venceu em 2020. Quatro anos depois e já sem Biden ao leme dos democratas, noticiou a BBC News (em Abril deste ano) que num condado que serve de referência eleitoral – Erie – uma em cada oito pessoas é considerada “insegura em termos alimentares”, e que foi neste Estado que o preço dos produtos mais subiu (25% nos últimos 4 anos), pelo que não será de admirar que, na balança eleitoral, o custo de vida venha a ser mais pesado que o custo de proteger a democracia.



**press  
release**

↘ **As vendas** de automóveis novos na União Europeia caíram 18,3% em agosto. A forte queda “foi impulsionada, em particular, pela lentidão dos mercados alemão, francês e italiano”, anunciou a Associação dos Construtores Europeus de Automóveis.



**agir  
negócios**



**Salários pagos este mês sem nova retenção do IRS fazem acerto nos meses seguintes**

●●● As entidades empregadoras, públicas e privadas, que não consigam refletir nos salários deste mês as novas tabelas de retenção na fonte do IRS, deverão proceder ao acerto do imposto agora pago a mais nos meses seguintes.

“Quando, por qualquer motivo, não tiverem sido aplicadas as novas tabelas de retenção na fonte já no mês de setembro, os valores retidos a mais em setembro face ao que resultaria da aplicação das novas tabelas deverão ser deduzidos ao montante de IRS a reter no mês de outubro”, referiu, em resposta à Lusa, o Ministério das Finanças.



**Cartão FNAC gratuito para todos os estudantes universitários**

●●● A FNAC celebra o regresso às aulas com a oferta de adesão gratuita ao Cartão FNAC para todos os estudantes universitários. A iniciativa, que estará a decorrer entre os dias 19 de setembro e 24 de outubro, visa apoiar os jovens que frequentam o ensino superior no seu percurso académico, ao proporcionar-lhes um conjunto de vantagens exclusivas.



Pingo Doce de Eiras reabriu ao público na terça-feira

# Pingo Doce reabre renovada loja em Eiras

Reabertura do espaço aconteceu na terça-feira. Renovação permitiu alargar a área comercial para 2 600 m². Unidade em Eiras é agora a maior loja do Pingo Doce na cidade de Coimbra

●●● O Pingo Doce reabriu, na terça-feira, a loja de Coimbra-Eiras com um “espaço totalmente renovado e ainda mais sustentável”, realça comunicado da cadeia de supermercados do Grupo Jerónimo Martins. Um dos destaques da loja é a nova área de comida fresca, que conta com um leque variado refeições prontas a levar.

A renovação permitiu “alargar a área comercial para 2.600 m², tornando-se na maior loja do Pingo Doce na cidade de Coimbra”, revela a mesma comunicação. A equipa foi reforçada com 10 novas contratações, contando agora com um total de 89 colaboradores.

Esta reabertura “reforça o plano de expansão e de remodelações do Pingo Doce, que se encontra a implementar um conceito de loja assente na centralidade da comida pronta, dos frescos e do serviço, características que diferenciam a marca”.

No novo espaço, os clientes vão encontrar o restaurante “Comida Fresca” com 210 lugares sentados (incluindo 50 lugares na esplanada); cafetaria e padaria em livre-serviço, com fornadas de pão quente ao longo do dia e “uma ampla variedade de produtos frescos, incluindo modernas secções de talho e de peixaria com atendimento personalizado e ecrãs digitais com informação dos produtos”, refere o Pingo Doce. A nova loja dispõe de 10 caixas em sistema de self-checkout. No restaurante há menus com opções para todos os gostos, que podem ser consultados, diariamente, no site [comidafresca.pingodoce.pt](http://comidafresca.pingodoce.pt).

**Missão social**

No âmbito da política de responsabilidade social do Pingo Doce, a loja de Coimbra-Eiras irá continuar a apoiar a comunidade local.

“Em 2023 doou mais

de 20 toneladas de bens alimentares à ADRA-Associação Adventista Para o Desenvolvimento Recursos e Assistência e à Associação Reto à Esperança”, recorda a nota de imprensa.

Através do Programa Bairro Feliz, a loja apoiou a Associação Recreativa Cultural e Social de Cioga do Monte “na aquisição de equipamentos para a criação de um jardim interior para os seus utentes”.

Instalado na rua Entre Vinhas, em Coimbra, o Pingo Doce de Eiras está aberto todos os dias, entre as 08H00 e as 21H00.

A loja tem disponíveis 257 lugares de estacionamento, bem como dois postos de carregamento duplo para veículos elétricos com dois lugares.

Estes postos reforçam “a aposta do Pingo Doce na mobilidade elétrica, que tem a maior rede de carregadores de veículos elétricos em supermercados, e parque para bicicletas”.



## Águas de Coimbra distinguida com “Selo da Qualidade Exemplar”

●●● A Empresa Municipal Águas de Coimbra foi, uma vez mais, distinguida com o “Selo da Qualidade Exemplar de Água para Consumo Humano”, pela Entidade Reguladora dos Serviços de Águas e Resíduos (ERSAR), que conta com a colaboração de um júri representativo do setor para este efeito.

Esta distinção, baseada nos dados do controlo da qualidade da água destinada ao consumo humano, “demonstra que a água da torneira fornecida pelo sistema de abastecimento é segura e de excelente qualidade”, realça a empresa.

**Edição de 2024**

Na edição de 2024, foram avaliados, pelo júri, “os indicadores e dados provenientes do ciclo de regulação do controlo de qualidade da água, o cumprimento das obrigações legais, a conduta perante o regulador e as ocorrências significativas com impacto na prestação do serviço”, revela a Águas de Coimbra.

Em 2023, a Águas de Coimbra “implementou integralmente o Plano de Controlo de Qualidade da Água (PCQA), aprovado pela ERSAR, tendo sido realizadas 10453 análises nas áreas técnicas, físico-químicas e microbiológicas”, recorda a mesma comunicação.



# anúncios & Classificados

**consulte e acompanhe  
os nossos classificados**

**basta  
apontar o telemóvel**



## MEDIADORAS

**PROCURAMOS APARTAMENTOS**, moradias e terrenos para investidores em carteira. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

## VENDAS

### APARTAMENTO T3

**PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741)**, Apartamento T3 -

Monte Formoso (Coimbra). Classe "E". Venda: 160.000€. Cozinha equipada. Sala c/ varanda. Vistas desafogadas. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

**PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741)**, Apartamento T3 C/ garagem - Coimbra. Classe "D". Venda: 348.000€. Cozinha equipada. 3 quartos com roupeiro embutido, sendo um deles uma suite. Sala com recuperar de calor. Equipado com aquecimento central. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

## MORADIAS

**PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741)**, Casa de Campo com logradouro -

Arrifana (Vila Nova de Poiares). Venda: 66.000€. Classe "E". Moradia minicamente habitável. Excelente exposição solar. Transportes públicos para a Cidade de Coimbra. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

**PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741)**, Moradia da aldeia com terreno - 16km de Coimbra - Arrifana (Vila Nova de Poiares). Isento CE. Venda: 38.000€. Excelente exposição solar. A necessitar de obras de Reabilitação. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

## MORADIA T4

**PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741)**, Moradia M4 com terraço e garagem

- Junto ao Pólo II (Coimbra). Classe "C". Venda: 349.000€. Moradia totalmente remodelada. Vistas para o Estádio. Equipada com painéis solares e bomba de calor. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

**PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741)**, Moradia M4 isolada na zona da Curia - Anadia. Classe "E". Venda: 335.000€. Inserida num lote de 1800m2. Composta por r/c e 1º andar. Bom estado de conservação. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

**PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741)**, Moradia M4 para recuperar - Vila Verde (Coimbra). Isento de CE. Venda:

85.000€. Imóvel para recuperar. Terreno com 200m2 e garagem. A 16km de Coimbra e 24km de praias da Figueira da Foz. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

## OUTROS

**PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741)**, Excelente propriedade Agrícola c/ moradia M3- Louçã. Classe "B". Venda: 650 000€. Propriedade composta por terreno, armazém, 3 estufas de morangos equipadas com sistema de rega moderno. Moradia em excelente estado de conservação. Muito potencial para turismo rural / projeto agrícola. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

**PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741)**, Prédio novo c/ 4 apartamentos - Coimbra. Classe "A". Venda: 950.000€. Perto da Câmara Municipal. Grande potencial para arrendamento, alojamento local. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt



## ENSINO

**EXPLICADOR EXPERIENTE**, Matemática, Física, Química, Estatística, Numérica, presencial ou online. Contactos: matstat.spss@gmail.com, // 239 711 544 // 918 220 292 // https://rui-antunes.webnode.pt

## Vende-se em Coimbra

Móveis de qualidade  
Por motivo de mudança de casa

Telem: 914 314 140

## INVESTIMENTO

Vendo prédio todo devoluto e pronto a utilizar c/ 3 pisos propriedade horizontal sendo dois T3 e espaço 200 m3 estacionamento e logradouro  
Junto Estádio Universitário Coimbra  
Telem: 913 948 889

**Caçarola 1**  
RESTAURANTE | MARISQUEIRA

since 1976.

Toda a variedade de peixes e mariscos, sempre frescos e da melhor qualidade Grelhados no carvão

Telet: 233 424 861 | 911 842 423

Rua Cândido dos Reis, 65  
3080-155 Figueira da Foz

## APARTAMENTO T5 À VENDA EM CENTRO LEIRIA

Este incrível apartamento T5 no centro de Leiria é uma oportunidade única para habitação própria. C/ 5 quartos, incluindo 3 suites, 2 WCs de apoio, cozinha totalmente equipada, área de churrasco e um rooftop privado, oferece espaço e comodidade. A garagem fechada c/ 2 lugares em box completa este imóvel, proporcionando uma qualidade de vida excepcional no centro de Leiria.

ID: 124651166-5



550.000€

## MORADIA T4 À VENDA EM COIMBRA

Moradia T4 em Vilarinho (Brasfemes) num lote c/ jardim e pomar, incluindo um anexo de 100 m², furo c/ bomba submersível, rega automática e pré-instalação p/ piscina. Com 2 pisos e sótão, c/ grande sala, open space (sala e cozinha), WC, arrumo, garagem ampla, lavandaria e salão, churrasqueira e forno a lenha no r/c. 1º piso c/ 3 quartos, 1 suite e um WC. Sótão amplo e isolado. Recuperadores de calor, ar condicionado, alarme e 20 painéis de microprodução de energia.

ID: 124651018-198



455.000€

RE/MAX White II  
WHITETWO - MED. IMOB. LDA, AMI: 13332

Cada agência é propriedade e gestão independente  
Rua Padre Estevão Cabral, n.º22 | 3000-316 - Coimbra

Famílias felizes!

**VÍTOR PAIVA**

QUER AVALIAR O SEU IMÓVEL?  
MARQUE VISITA JÁ!

919 004 219 | Email: vitorpaiva@remax.pt  
\*chamada para rede móvel nacional

**Proteja o que é seu:  
A prevenção contra incêndios  
é responsabilidade de todos!**

Em caso de incêndio ligue 112

as beiras  
o meu jornal, a minha região



QUER AVALIAR O SEU IMÓVEL?  
MARQUE VISITA JÁ!



RE/MAX White II

*Famílias felizes!*

919 004 219 | [vitorpaiva@remax.pt](mailto: ritorpaiva@remax.pt)

\*chamada para rede móvel nacional



APARTAMENTO T5  
À VENDA EM CENTRO LEIRIA

Este incrível apartamento T5 no centro de Leiria é uma oportunidade única para habitação própria. C/ 5 quartos, incluindo 3 suites, 2 WCs de apoio, cozinha totalmente equipada, área de churrasco e um rooftop privado, oferece espaço e comodidade. A garagem fechada c/ 2 lugares em box completa este imóvel, proporcionando uma qualidade de vida excecional no centro de Leiria.

ID: 124651166-5

550.000€



MORADIA T4  
À VENDA EM COIMBRA

Moradia T4 em Vilarinho (Brasfemes) num lote c/ jardim e pomar, incluindo um anexo de 100 m², furo c/ bomba submersível, rega automática e pré-instalação p/ piscina. Com 2 pisos e sótão, c/ grande sala, open space (sala e cozinha), WC, arrumo, garagem ampla, lavandaria e salão, churrasqueira e forno a lenha no r/c. 1º piso c/ 3 quartos, 1 suite e um WC. Sótão amplo e isolado. Recuperadores de calor, ar condicionado, alarme e 20 painéis de microprodução de energia.

ID: 124651018-198

455.000€



MORADIA T5  
À VENDA EM COIMBRA

Moradia T4+1 em Ribeira de Frades num lote de 682 m². Perto de comércio e serviços, Via Rápida de Taveiro e à A1. C/ sala, cozinha equipada c/ despensa, 1 quarto, escritório e 2 WCs no rés do chão. Piso superior, c/ 3 quartos, incluindo 1 suite, e 2 WCs. Garagem de 75 m². Áreas generosas, boa construção e exposição solar, painéis solares, ar condicionado em todas as divisões e possibilidade de escolha de acabamentos.

ID: 124651008-109

450.000€



APARTAMENTO T4 À VENDA  
EM BAIRRO NORTON DE MATOS

Apartamento no Bairro Norton de Matos, Rua de Macau, em Coimbra, excelente exposição solar e 3 frentes e com elevador. Intervenções recentes na cozinha, WC e caixilharia, incluindo vidros duplos. Uma marquise espaçosa, quartos c/ roupeiros embutidos e chão em parquet. Atualmente arrendado a estudantes, estando bem situado próximo de escolas, comércio, serviços e transportes.

ID: 124651140-26

350.000€



MORADIA T4  
À VENDA EM COIMBRA

Moradia T4 geminada, para venda em Paredes, Eiras. Com bons acessos quer à cidade quer aos principais eixos rodoviários. Projeto elaborado por arquiteto de renome, com um excecional aproveitamento de espaço, excelente orientação solar, local de expansão, com piscina e boa zona envolvente. As áreas são interessantes e todas com bastante luz. Quartos com roupeiro, suite, etc.

ID: 124651049-54

330.000€



MORADIA T4  
À VENDA EM COIMBRA

Moradia em Flor da Rosa, Almalaguês, a apenas 15 min. de Coimbra e 7 min. de Miranda do Corvo. A moradia T4 é espaçosa e bem distribuída, c/ 4 quartos e áreas sociais acolhedoras. A cozinha está totalmente equipada e há anexos versáteis que podem ser adaptados conforme necessário. O terreno generoso permite cultivo, jardim e áreas de lazer, tornando-a ideal para quem procura conforto e funcionalidade.

ID: 124651192-1

185.000€



MORADIA T4  
À VENDA EM COIMBRA

Propriedade em Ribeira de Frades, c/ um lote de aproximadamente 760m², composto por 4 artigos (2 rústicos e 2 urbanos), apresenta um grande potencial para reabilitação e desenvolvimento. 1 dos artigos urbanos está em ruína e o outro necessita de reabilitação, mas é habitável. Venda conjunta, proporcionando uma oportunidade para investidores interessados em projetos de valorização.

ID: 124651152-16

150.000€



MORADIA T2  
À VENDA EM COIMBRA

Moradia de 2 pisos, em Coimbra Norte, junto à saída Norte A1 em Rios Frios. O imóvel encontra-se em bom estado de conservação, sem precisar de obras. Ar condicionado num quarto e numa sala. A outra sala tem lareira com recuperador de calor. Na cozinha temos uma salamandra. Dispõe ainda de lavandaria, arrumos, terraço exterior e lugar de estacionamento.

ID: 124651018-180

140.000€



RE/MAX White II  
WHITETWO - MED. IMOB. LDA. AMI: 13332

Cada agência é propriedade e gestão independente

Rua Padre Estevão Cabral, n.º22 | 3000-316 - Coimbra

102043



10689

Compro

Recheios de casas, lojas e armazéns

Motas, motorizadas e tratores

Telem: 913 504 389

90200

Dinheiro?

Empréstimo na hora

de pequenas quantias sobre cheques

Crédito sobre imóveis

Moradia/Apartamento

Telem: 936 162 993

10207

RESTAURANTE

MANUEL DO EVARISTO



EN 109, 384 Pedros

Figueira da Foz

Telef: 231 441 112

5305

MSP

RECICLAGEM DE METAIS

CENTRO DE ABATE AUTOMÓVEL (V.F.V)

VENDA DE PEÇAS USADAS

VALORIZAMOS

VEÍCULOS PARA ABATE / SALVADOS

Espinheira - Penacova

Telemóvel: 917 955 970



10185

b

as beiras

aponte o telefone e veja os nossos classificados



telefone rápido, anuncie rápido, tenha respostas rápido

**MORENA FURACÃO,** mamas XXL, gosta de um bom 69, espanholada, várias posições, bumbum guloso cheio de tusa, belas curvas. Atende em lingerie com acessórios. Total higiene e sigilo. 24 hrs. Telem: 920 236 768



Morena sem tabus, mamas XXL, bom 69, espanholada. O. divinal, bumbum guloso. Várias posições. Atende em lingerie e salto alto c/ acessórios. Sigilo e higiene, 24H. **910 669 238**

**RITINHA ESTÁ DE VOLTA + AMIGA BRUNA,** por poucos dias, atendem juntas ou em separado, O. nat. massagem + convívio, para cavalheiros de bom gosto. Com ótimas condições de higiene. Confira em massagens.net Telem: 967 740 494 // 961 326 472

**RUIVINHA FOGOSA,** 22 aninhos, corpinho de sereia, boca quente, completinha. Gulosa e muito safadinha!!! Telem: 911 976 475

## emprego

### oferta de emprego

10200

Oferta Emprego

Construção Metálica

Para Montagens

Chefe de equipa / Serralheiro

Auxiliar com ou sem experiência

Telem: 916 196 469

9036

Precisa-se

Técnico de MLL, MLR, frio e queima

Pedrulha / Coimbra

Telef: 239 491 114

961 443 069

### procura de emprego

**SENHORA COM EXPERIÊNCIA,** oferece-se para cuidadora e trabalho doméstico (com alojamento incluído). Contacta: 910 048 466

10185

b

as beiras

aponte o telefone e veja os nossos classificados



telefone rápido, anuncie rápido, tenha respostas rápido

Precisa de emprego?

no Diário As Beiras resulta mais

Telem: 239 980 290

5002

Centro de Emprego e Formação Profissional

do Pinhal Interior Norte

Serviço do Emprego do Arganil



Av. das Forças Armadas - Edifício Argogest 3300-011

Arganil - PORTUGAL | Tel: 235 205 984/5

CONCELHO DE ARGANIL

– TEMPO COMPLETO

ENGENHEIRO ELETROTÉCNICO

– OF. 589246125

ENGENHEIRO MECÂNICO

– OF. 589147364

DESENHADORES E TÉCNICOS AFINS

– OF. 589261111

PINTOR À PISTOLA DE SUPERFÍCIES

– OF. 589246053

SERRALHEIRO CIVIL

– OF. 589246115

AJUDANTE FAMILIAR

– OF. 589183638

TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS

– OF. 589251136

OUTROS TRABALHADORES POLIVALENTES

– OF. 589246052

OUTROS CARPINTEIROS E SIMILARES

– OF. 589266996

SOLDADOR – OF. 589246132

DESENHADORES E TÉCNICOS AFINS

– OF. 589261

CONCELHO DE TÁBUA

– TEMPO COMPLETO

OUTROS TRABALHADORES DOS SERVIÇOS PESSOAIS, NE

– OF. 589257206

OUTROS TRABALHADORES POLIVALENTES

– OF. 589269172

SERRALHEIRO CIVIL

– OF. 589267262

CONCELHO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL – TEMPO COMPLETO

ENGENHEIRO ELETROTÉCNICO

– OF. 589259141

ENGENHEIRO INDUSTRIAL E DE PRODUÇÃO

– OF. 589261711

ELETROMECHANICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS

– OF. 589268105 - 589268109

ENGENHEIRO MECÂNICO

– OF. 589269849

TRABALHADOR DO FABRICO DE PRODUTOS LÁCTEOS

– OF. 589261714

As ofertas de emprego divulgadas fazem parte da Base de Dados do Instituto do Emprego e Formação, IP. Para obter mais informações ou candidatar-se dirija-se ao Centro de Emprego indicado ou pesquise no portal <http://www.iefponline.iefp.pt> utilizando referência (Ref.) associada a cada oferta de emprego. Alerta-se para a possibilidade de ocorrência de situações em que a oferta de emprego publicada já foi preenchida devido ao tempo que medeia a sua disponibilização ao "Diário As Beiras" e a sua publicação.

### COIMBRA

**AS FÉRIAS ESTÃO ACABANDO,** e estou cá só mais esta semana. Uma senhora de 60 anos, educada, meiga, carinhosa. Sou beijoqueira, peluda. O nat. Telem: 910 874 935

**UCRANIANA,** novidade, muito simpática. Peito grande e elegante. Av. Fernão Magalhães. Telem: 960 115 090

### FIGUEIRA DA FOZ

**1 DOCE PORTUGUESA,** alta, elegante, atraente, educada e simpática. Apartamento privado. Telem: 935 023 450

**FIG. FOZ PEQUENINA,** corpo definido, 30tona toda boa, O. guloso. Atende sem pressa. Telem: 939 764 665

procura/oferta de serviços?

é aqui!



as beiras



PROCURA EMPREGO?

ANUNCIE AQUI GRÁTIS

239 980 290

aqui resulta mais

as beiras





**FIGUEIRA DA FOZ**  
**Táxis, Central Táxis (permanente)**  
233 420 880/965 255 030/  
916 481 072

**Praça de Táxis, Praça 8 de Maio**  
233 423 788/233 423 500  
**Praça de Táxis, Hospital**  
233 431 431

**COIMBRA (permanente)**  
**Politáxis** 239 499 090  
**Táxis de Coimbra S. José**239 822 287  
**Praça da República** 239 822 287  
**Estação Nova** 239 826 622

TV Hoje

RTP1	
06:00	Bom Dia Portugal
10:00	Praça da Alegria
12:59	Jornal da Tarde
14:15	Amor Sem Igual - Ep. 27
15:30	A Nossa Tarde
17:30	Hóquei: Camp. Mundo
	TRANSMISSÃO EM DIRETO
19:00	O Preço Certo
19:59	Telejornal
21:00	A Prova Dos Factos T3
21:30	Joker T8 - Ep. 63
22:30	Alguém Tem De O Fazer T1
23:30	Buba Espinho & Luís
	Trigacheiro no Hipódromo
	Manuel Possolo
00:30	Anatomia de Grey T18
RTP2	
07:00	Zig Zag
12:00	O Mundo em Chamas
13:00	Esec-TV T16 - Ep. 29
13:30	Conversas Abertas na
	Universidade T2 - Ep. 12
14:00	Sociedade Civil T20
15:00	A Fé Dos Homens
15:30	Loucos Anos Verdes? - Ep. 2
16:00	Sobreviver À Estufa Na Terra
17:00	Zig Zag
20:37	Folha de Sala
20:40	Engenharia Antiga T2
21:30	Jornal 2
22:00	O Escândalo dos Correios
23:00	Folha de Sala
23:05	Memória
02:20	Folha de Sala
02:25	Juro Que Aconteceu
SIC	
06:00	Edição Da Manhã
08:30	Alô Portugal T16 - Ep. 178
10:00	Casa Feliz T5 - Ep. 189
13:00	Primeiro Jornal
14:45	Querida Filha - Ep. 50
15:45	Linha Aberta T10 - Ep. 162
16:30	Júlia T7 - Ep. 166
18:30	Terra E Paixão - Ep. 79
20:00	Jornal Da Noite
21:45	A Promessa - Ep. 73
22:45	Senhora Do Mar - Ep. 164
23:45	Nazaré - Ep. 35
00:30	Papel Principal - Ep. 208
01:00	Travessia - Ep. 261
01:30	Passadeira Vermelha
TVI	
06:15	Diário Da Manhã
09:55	Dois às 10
12:58	TVI Jornal
14:00	TVI - Em Cima da Hora
14:30	A Sentença
15:30	A Herdeira - Ep. 341
16:15	Goucha
18:00	Secret Story: Última Hora
19:00	Secret Story: Diário
19:57	Jornal Nacional
21:15	Secret Story: Especial
21:45	Cacau - Ep. 186
22:45	Festa É Festa - Ep. 986
23:45	Secret Story: Extra
01:30	O Beijo do Escorpião
02:00	Sedução - Ep. 27
SPORT TV1	
13:30	Futsal: Tailândia x Brasil -
	Campeonato Do Mundo
	TRANSMISSÃO EM DIRETO
15:20	Magazine - Jornada 6 -
	Primeira Liga
16:00	Futsal: Países Baixos x
	Paraguai - Campeonato Do
	Mundo
	TRANSMISSÃO EM DIRETO
17:50	Sporting x Lille - Liga Dos
	Campeões
18:20	Estrela Vermelha x Sl Benfica
	- Liga Dos Campeões
18:50	Antevisão Jornada 5 - Liga
	Francesa
19:20	Rio Ave - Vamos À Bola
19:30	Magazine - Jornada 6 -
	Primeira Liga
20:05	CD Nacional x SC Braga -
	Primeira Liga
	TRANSMISSÃO EM DIRETO
22:30	Al Ettifaq x Al Nassr - Liga
	Arábia Saudita

O DIÁRIO AS BEIRAS não se responsabiliza por eventuais alterações que os canais façam à programação diária agendada

farmácias

AVEIRO

**Anadia** Júlio Maia (Tel. 231 512 924 )  
**Aveiro**  
Aveirense (Tel. 234 424 833 )  
**Mealhada**  
Silva e Campos (Tel. 231 949 258 )

COIMBRA

**Arganil**  
Galvão (Tel. 235 205 211)  
**Cantanhede**  
Central (Tel. 231 422 216 )  
**Coimbra**  
RODRIGUES DA SILVA,  
Rua Ferreira Borges, 32  
(Tel. 239 824 348 )  
SANTA CLARA, Rua Cen-  
tral da Mesura, 35-Edif.  
Intermarché, Lj.1 (Tel. 239 445 830 )  
**Condeixa-a-Nova** Antu-  
nes (Tel. 239 941 466 )  
**Figueira da Foz**  
Da Gala (Tel. 233 431 454 )  
**Góis**  
Coroa (Tel. 235 778 021)  
**Lousã**  
Torres Padilha (Tel. 239 971 106 )  
**Mira**  
Pisco (Tel. 231 452 466 )  
**Miranda do Corvo**  
Antunes (Tel. 239 532 136 )  
**Montemor-o-Velho** Dio-  
nísio (Tel. 239 689 203 )  
**Oliveira do Hospital**  
Figueira Diniz (Tel. 238 604 435 )  
**Pampilhosa da Serra**  
Central (Tel. 235 594 127 )  
**Penacova**  
Penacova (Tel. 239 477 145 )  
**Penela**  
Penela (Tel. 239 569 137 )  
**Soure**  
Soure (Tel. 239 506 450 )  
**Tábua**  
Quaresma (Tel. 235 711 828 )  
**Vila Nova de Poiares**  
Santo André (Tel. 239 421 155 )  
Martins Pedro (Tel. 239 421 812 )


LEIRIA

**Castanheira de Pêra**  
Diniz Carvalho (Tel. 236 432 313 )  
**Figueiró dos Vinhos**  
Serra (Tel. 236 552 339 )  
**Pedrógão Grande**  
Baeta Rebelo (Tel. 236 486 133 )  
**Pombal**  
Barros (Tel. 236 212 037 )


WISEU

**Mortágua**  
Abreu (Tel. 231 922 185 )  
**Santa Comba Dão**  
Santa Comba (Tel. 232 881 867 )  
**Viseu**  
Grão Vasco (Tel. 232 388 344 )


guia astrológico




(00351) 210 929 040  
amigamariahelenam@mariahelena.pt




**Carneiro**  
**Carta do Dia:** A Imperatriz, que significa Realização.  
**Amor:** Poderá realizar um sonho a nível sentimental.  
**Saúde:** Dedique-se a um novo passatempo, que estimule a sua mente.  
**Dinheiro:** Período favorável no trabalho. Use e abuse da sua imaginação.




**Touro**  
**Carta do Dia:** A Morte, que significa Renovação.  
**Amor:** Surpreenda o seu par com uma surpresa romântica.  
**Saúde:** Se passa muitas horas sentado, corte no sal. Faz retenção de líquidos.  
**Dinheiro:** Avizinha-se o início de um novo ciclo profissional que poderá trazer-lhe benefícios.




**Gêmeos**  
**Carta do Dia:** O Dependurado, que significa Sacrifício.  
**Amor:** É provável que tenha que fazer um pequeno sacrifício pela sua relação.  
**Saúde:** Coma mais peixe. Ajuda a combater o cansaço e a ansiedade.  
**Dinheiro:** Faça ajustes ao orçamento para não acumular dívidas.




**Caranguejo**  
**Carta do Dia:** Valete de Paus, que significa Amigo, Notícias Inesperadas.  
**Amor:** Pode sentir-se mais sensível. Procure desabafar com uma amiga.  
**Saúde:** Se sofre de rinite alérgica, beba água com vinagre de maçã.  
**Dinheiro:** É provável que se sinta desanimado no emprego. Força!




**Leão**  
**Carta do Dia:** Rei de Copas, que significa Poder de Concretização, Respeito.  
**Amor:** Conseguirá recuperar a estabilidade familiar.  
**Saúde:** Pode andar com falta de energia. Alimente-se melhor.  
**Dinheiro:** Boa altura para traçar novos planos e fazê-los avançar.




**Virgem**  
**Carta do Dia:** 9 de Copas, que significa Vitória.  
**Amor:** Hoje é dia de mimar o seu amor. Amar é dar e receber.  
**Saúde:** Andará cheio de energia. Aproveite para passear.  
**Dinheiro:** Seja cuidadoso nas suas tarefas mesmo quando o trabalho aperta. Dê sempre o seu melhor.




**Balança**  
**Carta do Dia:** 9 de Paus, que significa Força na Adversidade.  
**Amor:** Vai ter poder para ultrapassar um mal-entendido e devolver a harmonia ao seu lar.  
**Saúde:** Mantenha-se jovem por mais tempo comendo frutos vermelhos.  
**Dinheiro:** Aposte no crescimento profissional. Inscreva-se num curso online.




**Escorpião**  
**Carta do Dia:** 8 de Copas, que significa Concretização, Felicidade.  
**Amor:** Para uma relação ser equilibrada há que saber dar e receber. Diga ao seu par que sente falta de atenção. Seja feliz.  
**Saúde:** É essencial que descontraia. O nervosismo em excesso prejudica a sua saúde.  
**Dinheiro:** Pode ter a possibilidade de realizar um desejo no plano material.




**Sagitário**  
**Carta do Dia:** 4 de Ouros, que significa Projetos.  
**Amor:** Aceite as críticas que o seu parceiro lhe faz e melhore a sua atitude.  
**Saúde:** Dia sem grandes complicações. Descontraia.  
**Dinheiro:** Ótima fase para investir em si.



**Capricórnio**  
**Carta do Dia:** Valete de Espadas, que significa Vigilante e Atento.  
**Amor:** Prepare uma noite romântica com o seu par. Dará um novo impulso à relação.  
**Saúde:** Controle a tensão arterial tomando chá de alecrim diariamente.  
**Dinheiro:** Possível mudança a nível de trabalho. Dê atenção às suas tarefas.



**Aquário**  
**Carta do Dia:** 7 de Espadas, que significa Novos Planos, Interferências.  
**Amor:** É importante que dê mais atenção à família e que saiba realmente ouvir.  
**Saúde:** Tendência para ter o estômago sensível, coma papaia.  
**Dinheiro:** Um problema na vida financeira anda a preocupá-lo? Tenha força e conseguirá ultrapassá-lo.



**Peixes**  
**Carta do Dia:** 6 de Ouros, que significa Generosidade.  
**Amor:** Aceite o passado, liberte-se de mágoas e viva focado no presente. Seja feliz.  
**Saúde:** Tendência para problemas renais. Aumente a ingestão de água.  
**Dinheiro:** Possível aumento de responsabilidade.

Palavras cruzadas

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

**HORIZONTAIS:** 1- Vergastadas - Casal. 2- De forma ovóide - Mercadoria que não tem venda ou que ninguém procura. 3- Casotas para recolha de cães abandonados - Língua falada pelos antigos Romanos. 4- Caminhe - Produto extraído das colmeias (pl.). 5- Sorria - Poeiras. 6- O, em francês - Pulo - Seguia. 7- Mamíferos ruminantes da família dos Cervídeos com cornos (só os machos), desenvolvidos, maciços e caducos. 8- Calçado especial para patinar - Peça do esqueleto dos vertebrados. 9- Deslocava - Nome de uma constelação. 10- Pássaros - Superfície. 11- Pedido de socorro (sigla) - Apropriar.

**VERTICAIS:** 1- Curral de vacas leiteiras - Porém 2- Índigo - Conjunto de habitantes de um país. 3- Inspeção nocturna feita a diferentes postos militares - Partes dos templos destinadas aos fiéis. 4- Despache - Sinal ortográfico (pl.). 5- Ofereces - Esta... e Roma não se fizeram num dia. 6- Artigo árabe - Unam por meio de substância adesiva - Associação de Pais (inic.). 7- Ágil, rápida - Arco. 8- Grande massa de água salgada - Cheiros. 9- Espécie de lulas - Ódios (pop.). 10- Licor de uma planta aromática - Essa coisa. 11- Forma contraíde de maior (inv.) - Advérbio de lugar - Galhofa (inv.).

Sudoku

9	5		4		2	8	3	
6	4	3	8		7			
	2			6		7		5
3	8			7				9
	9	5		2	8	4	6	7
		4		9		3		8
2							5	
		8	2	4	6	9	7	
				3		2		

soluções

palavras cruzadas

La. Osir.  
Gas. 10- Anis. Issso. A. 11- Rom.  
8- Mar. Odores. 9- Potas. Os  
6- Al. Coim. Ap. 7- S. Lesta. Aro.  
4- Avie. S. Tis. 5- Das. Pavia. A.  
2- A. Anil. Povo. 3- Ronda. Naves.  
**VERTICAIS:** 1- Vacaria. Mas.  
Aves. Area. 11- Sos. Apossar.  
tim. Os. Sô. 9- Movia. Argos. 10-  
6- Il. Salto. Ia. 7- A. Veados. 8- Pa-  
4- Ande. Ceras. 5- Ria. Pos. S. L.  
2- A. Oval. Mono. 3- Canis. Latim.  
**HORIZONTAIS:** 1- Verdades. Rai.

sudoku

1	8	2	6	3	5	9	6	4
3	6	9	4	7	8	2	5	7
5	4	1	8	7	6	3	9	2
8	7	3	5	1	9	6	4	2
7	9	4	2	8	3	5	6	1
6	1	5	4	7	9	2	8	3
5	7	7	3	6	9	1	2	8
2	6	1	5	7	8	3	4	9
9	3	8	2	1	4	7	5	6



# Mulher nega em tribunal ter tentado atropelar filho no concelho de Montemor

●●● Uma mulher de 59 anos, que começou ontem a ser julgada no **Tribunal de Coimbra**, negou ter tentado matar o filho com o carro que conduzia, no concelho de Montemor-o-Velho, quando este tinha 15 anos. Residente no concelho da Figueira da Foz, a mulher de 59 anos está acusada pelo Ministério Público de um crime de homicídio qualificado na forma tentada, que terá ocorrido a 22 de maio de 2022, no concelho de Montemor-o-Velho. Na primeira sessão de julgamento, ontem à tarde, a arguida não prescindiu de ouvir a acusação, para depois referir que pretendia esclarecer as “muitas mentiras” que nela constam. Ao tribunal contou que a discussão terá começado com o filho a recusar a toma de um café, numa cafetaria, solicitando antes cigarros, tendo-se depois agudizado quando viajavam de carro para a Figueira da Foz. Segundo a arguida, terá encostado o carro, para que o seu filho saísse e “nada lhe acontecesse”, o que viria a acontecer, com o jovem a afastar-se a pé no sentido de

Montemor-o-Velho. Admitiu ter feito marcha-atrás, com a porta aberta do lado do ‘pendura’, mas sem nunca o ter tentado atropelar, pedindo apenas para regressar à viatura. **“Jamais o mandaria embora”** “Jamais o mandaria embora depois de o criar por 15 anos. Ele é que disse que ia embora, para casa da irmã”, referiu, esclarecendo que já o seu outro filho, gêmeo deste, tinha ido morar com uma das suas duas filhas mais velhas uns dias antes. Ao tribunal disse ainda que, pouco depois, se tentou suicidar, atirando-se para a frente de um camião que diz ter travado atempadamente. Mais tarde, foi intercetada pela PSP, quando ia “por fim à vida”, por ter ficado “muito transtornada” e “com um desgosto muito grande”. Durante a tarde foi também ouvido o seu filho, agora com 17 anos, que negou ter pedido cigarros e fumar, afirmando ainda que a sua mãe lhe dissera que se quisesse ir viver com a sua irmã, que poderia. De acordo com o jovem, que

se constituiu assistente, a sua mãe terá feito “três investidas” para o atropelar, dizendo primeiro que se matava se ele se fosse embora e depois que o matava se ele se fosse embora. Disse também que a sua mãe nunca o atingiu, embora pudesse fazê-lo se não tivesse parado a viatura, desatando depois a correr do local para arranjar refúgio e ligar à irmã, que mandou a GNR ao seu encontro. **Ouvido agente da PSP** Ontem, foi ainda ouvido o agente da PSP que naquela tarde intercetou a arguida e com quem seguiu de ambulância para o hospital, por esta estar “completamente perturbada” e a “mostrar intenções de se suicidar”. A filha mais velha da arguida, com quem está de relações cortadas há alguns anos, foi a última a ser ouvida, partilhando algumas divergências familiares e confirmando que o seu irmão lhe ligou a pedir ajuda, porque “a mãe o estava a tentar atropelar”. A próxima sessão do julgamento ficou agendada para a manhã de 3 de outubro. | **Lusa**

## Praça lotada na estreia de “Com que Linhas te Cruzas?”

●●● A estação de Metrobus de São José, na praça 25 de Abril, em Coimbra, encheu ontem para a estreia da nova criação do Teatrão “Com que Linhas te Cruzas? – Parte 1: À Espera”. Inserida na Semana Europeia da Mobilidade, a peça reflete sobre a implementação do novo sistema de mobilidade urbana da região. Resulta de uma coprodução entre o Teatrão, Metro Mondego, os municípios de Coimbra, Lousã e Miranda do Corvo e a Faculdade de Economia da UC.



Espetáculo aconteceu ao final da tarde

DB-Pedro Ramos

do mundo  
para Coimbra



Tóquio/Japão  
Vitor Sereno

## Tributo a Maria João Pires

A Japan Art Association anunciou há dias que Maria João Pires será distinguida este ano com o Praemium Imperiale, muitas vezes referido como o “Nobel das Artes não-literárias”. Este galardão reconhece o contributo global de artistas nas áreas da música, pintura, escultura, cinema/teatro e arquitetura. Atribuído desde 1988, com o patrocínio honorário de Sua Alteza Imperial, o Príncipe Hitachi, o prémio culmina numa grande cerimónia em Tóquio. Entre os seus vencedores, encontram-se personalidades como Akira Kurosawa, Ingmar Bergman, Federico Fellini, Frank Gehry, Richard Attenborough, Óscar Niemeyer, Pina Bausch, Martin Scorsese, Leonard Bernstein ou Plácido Domingo. Quanto a portugueses, apenas um, Álvaro Siza Vieira, premiado no já longínquo ano de 1998. A vida de Maria João Pires é todo um tributo não só ao talento natural, mas sobretudo à dedicação, ao esforço individual e coletivo, ao empenho na constante busca da perfeição. Com um percurso que começou desde tenra idade, deu o seu primeiro recital aos 5 anos, venceu em 1970 o Concurso Beethoven – o que a catapultou para o reconhecimento mundial – e gravou das mais belas interpretações de Mozart, Schumann ou Beethoven de que há memória. Mas temos de nos recordar que esta carreira decorreu em larga medida em Portugal, um país onde ainda tanto há por fazer no ensino da música clássica, longe (não apenas geograficamente) dos grandes centros deste género. Apenas mais um nível de desafio que a nossa compatriota teve de enfrentar. Talvez por isso mesmo, e por compreender o poder transformador da arte e a sua capacidade de moldar vidas, entendeu estender o impacto do seu trabalho para além dos palcos. No Centro Belgais para o Estudo das Artes, em Castelo Branco, promove a educação e o desenvolvimento artístico como uma forma de intervenção social. Este projeto reflete o compromisso da pianista com a partilha do seu conhecimento, contribuindo para o crescimento de jovens talentos e o acesso à arte por parte de comunidades mais desfavorecidas. Maria João Pires é um exemplo vivo do talento nacional, que se destaca a nível global em todas as áreas. A sua linguagem artística une povos, promovendo um diálogo intercultural essencial nos dias de hoje. No próximo dia 19 de novembro, no salão do Meiji Memorial Hall, a sua mestria será reconhecida com um prémio que nos enche de incomensurável orgulho. Lá estarei para bater palmas de pé.

**Intermarché**  
CANTANHEDE

**Especial Fim de Semana**



**Salmão Fresco**  
(2/3) Inteiro

**5,99€**  
/kg



**Costeletas de Porco Mistas**

**3,99€**  
/kg



**Leite Açores 1L**  
Unileite, meio gordo

**0,69€**  
/uni



**Café Delta Q.**  
XXL, Caixa 60 uni.

**14,99€**  
/uni

DE 20 (SEXTA) 23 (SEGUNDA) DE SETEMBRO DE 2024